

Z世代の大学生海外旅行意識調査

実施日:2026年4月30日～6月24日

対象：1362名

調査大学：北海学園大学299名、山形大学98名、東北学院大学（仙台）15名、早稲田大学337名、東洋大学197名、愛知淑徳大学60名、追手門学院大学（大阪）137名、安田女子大学（広島）45名、福岡大学62名、名桜大学（沖縄）111名

グーグルフォームにて回答

実施者：（一社）日本旅行業協会（JATA）

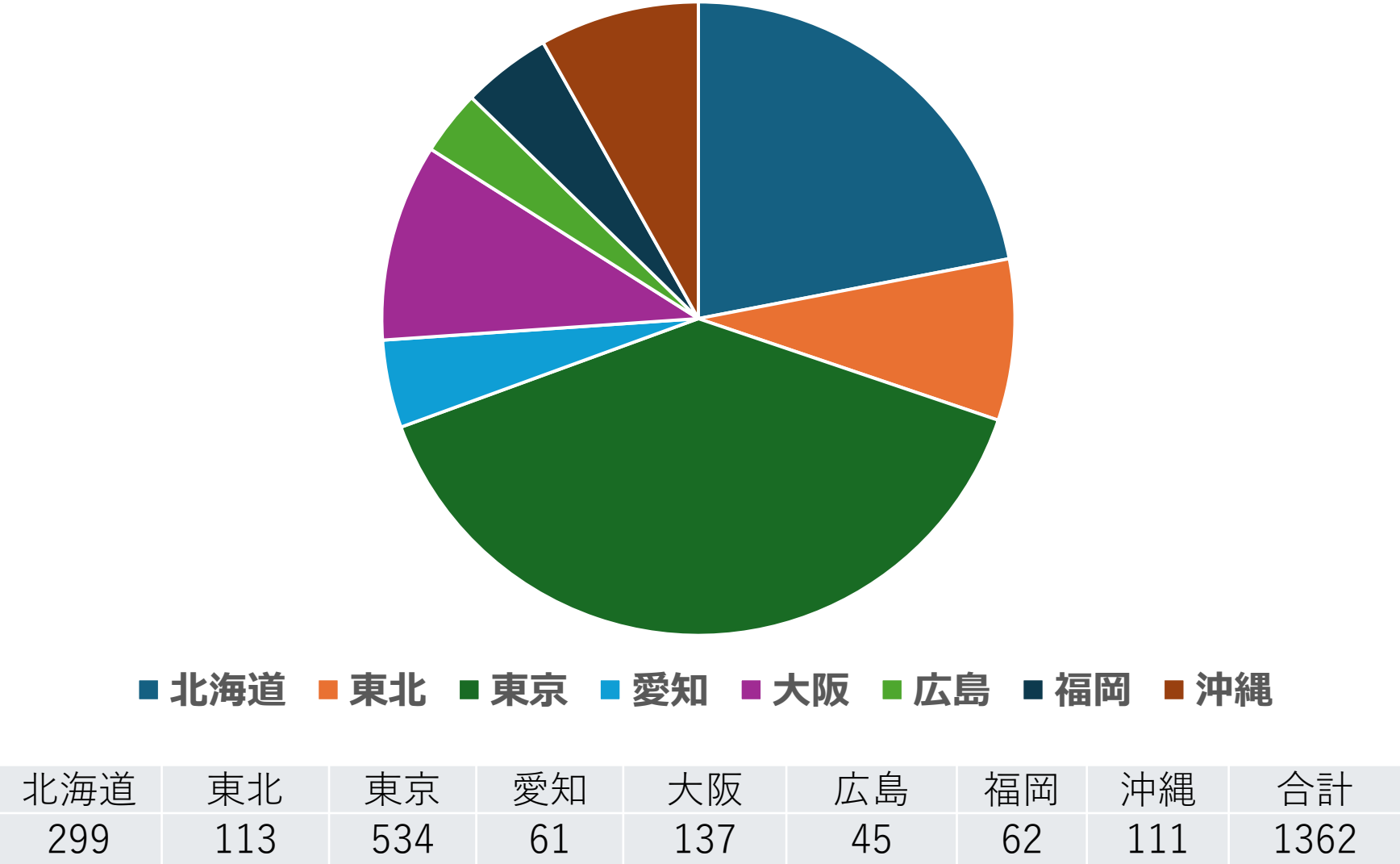
設問作成：越智良典 JATAアドバイザー、東洋大学客員教授

2022年8月にJATA×バリーズ(株)×東洋大学国際観光学部で実施した「海外旅行再開に関する意識調査レポート」のバリーズ(株)作成の設問を加筆修正

各大学の差がない項目については全国データの集計のみ掲載

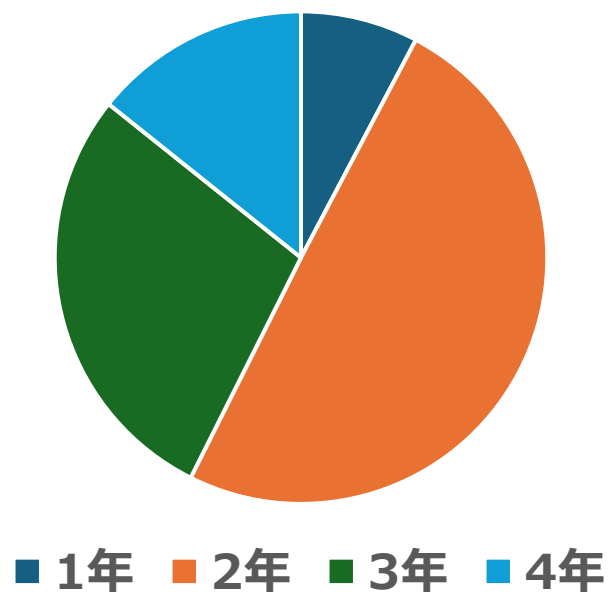
2026年7月23日改訂版

海外旅行意識調査：回答者の地域分布



回答者の学年・性別対象 (対象：1362名)

海外旅行意識調査：学年別



1年	105名
2年	675名
3年	385名
4年	194名
その他	3名

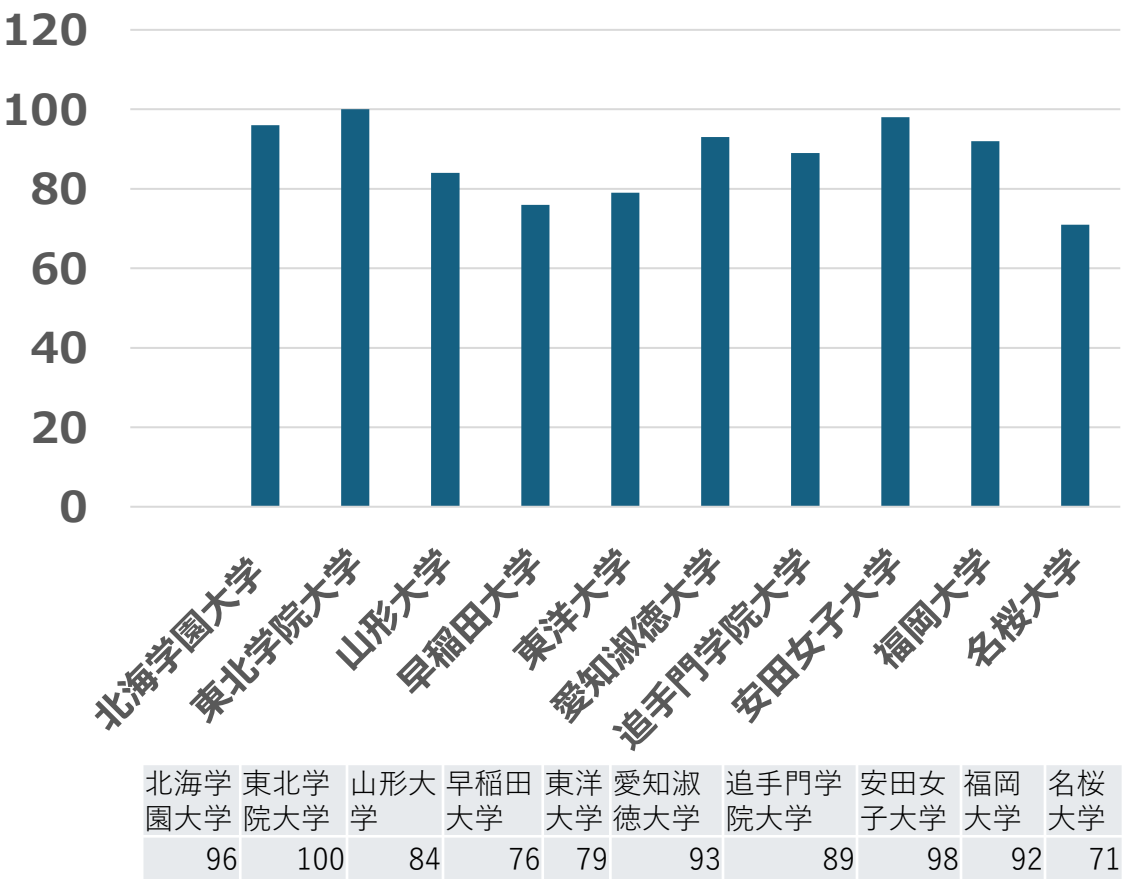
海外旅行意識調査：男女別



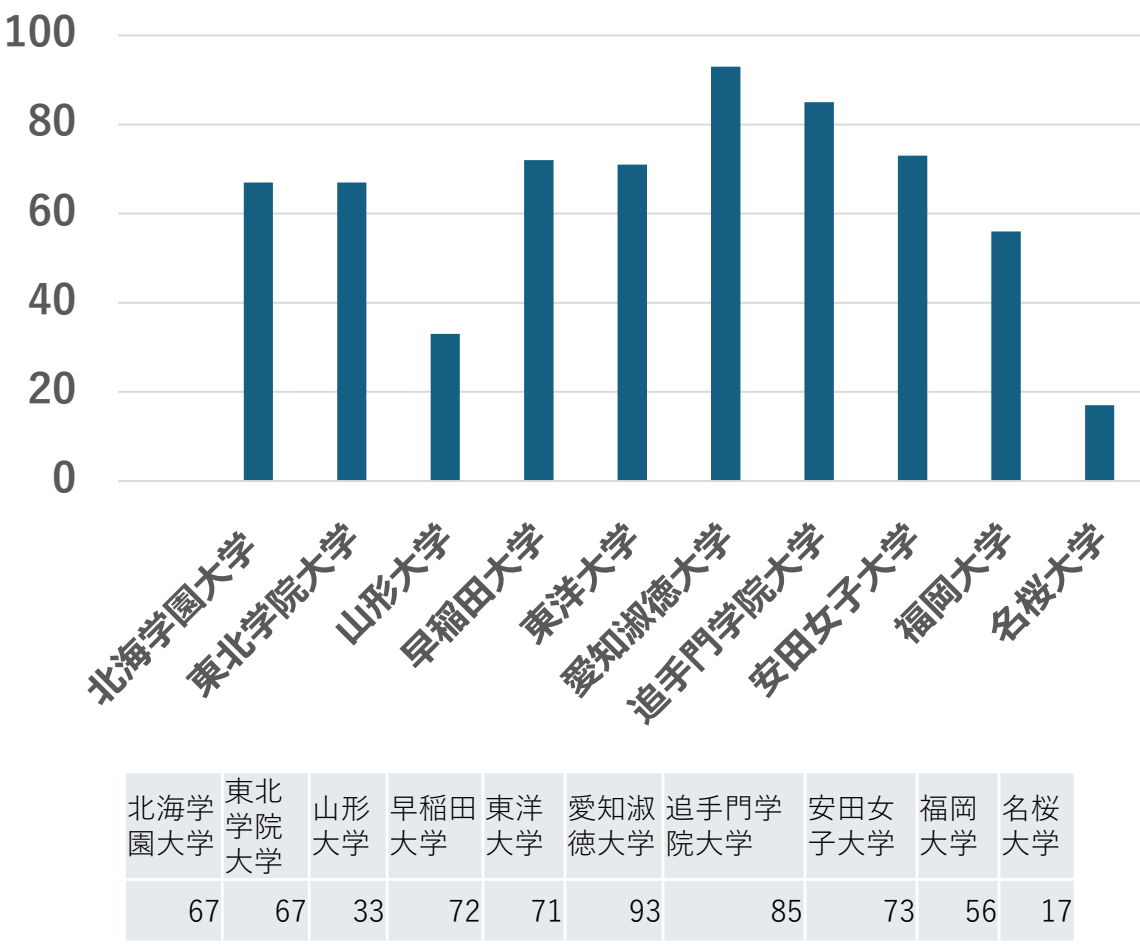
男	714名
女	644名
記載なし	4名

地元地方圏の出身が85%、実家からの通学者は平均65%、山形と沖縄を除くと平均72%

地元地方圏出身の割合比較 (%)

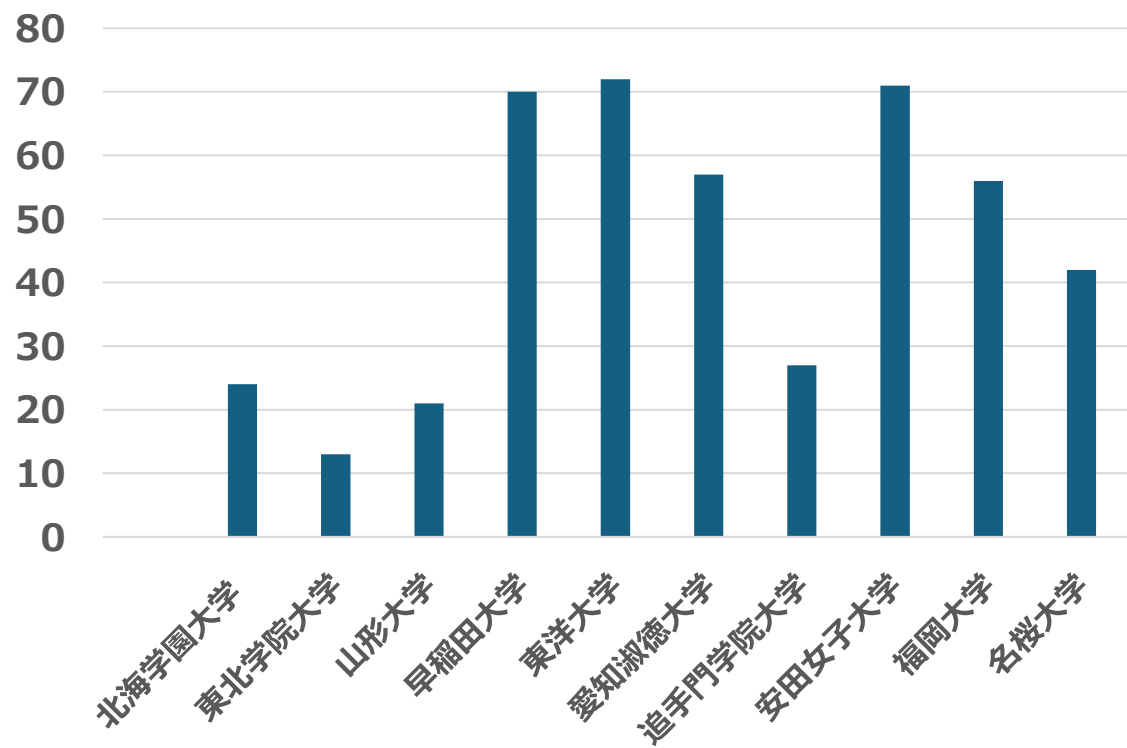


実家から通う割合比較 (%)



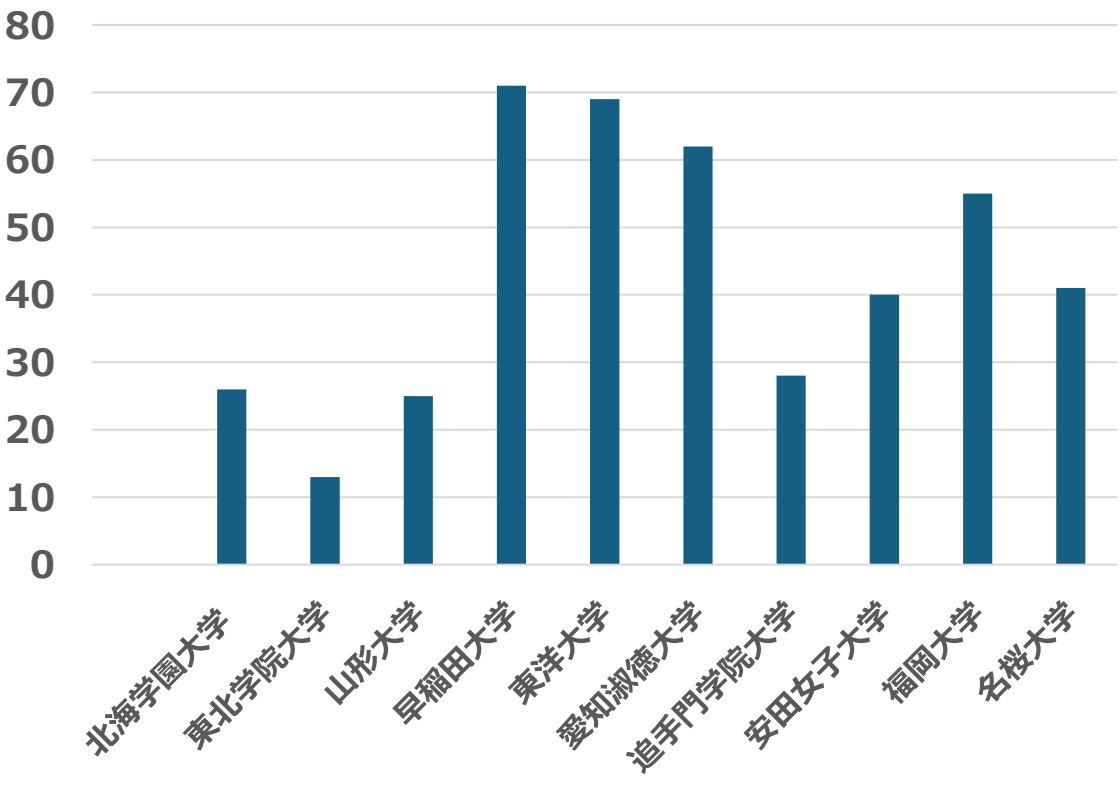
パスポート所有率と海外旅行の経験率は2年から3年にかけて5カ月のハワイ留学を予定する安田女子大学を除いてほぼ一致。全国平均は5割で、地域的には首都圏7割、西高東低の傾向

パスポート所有率



北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
24	13	21	70	72	57	27	71	56	42

海外旅行経験者割合

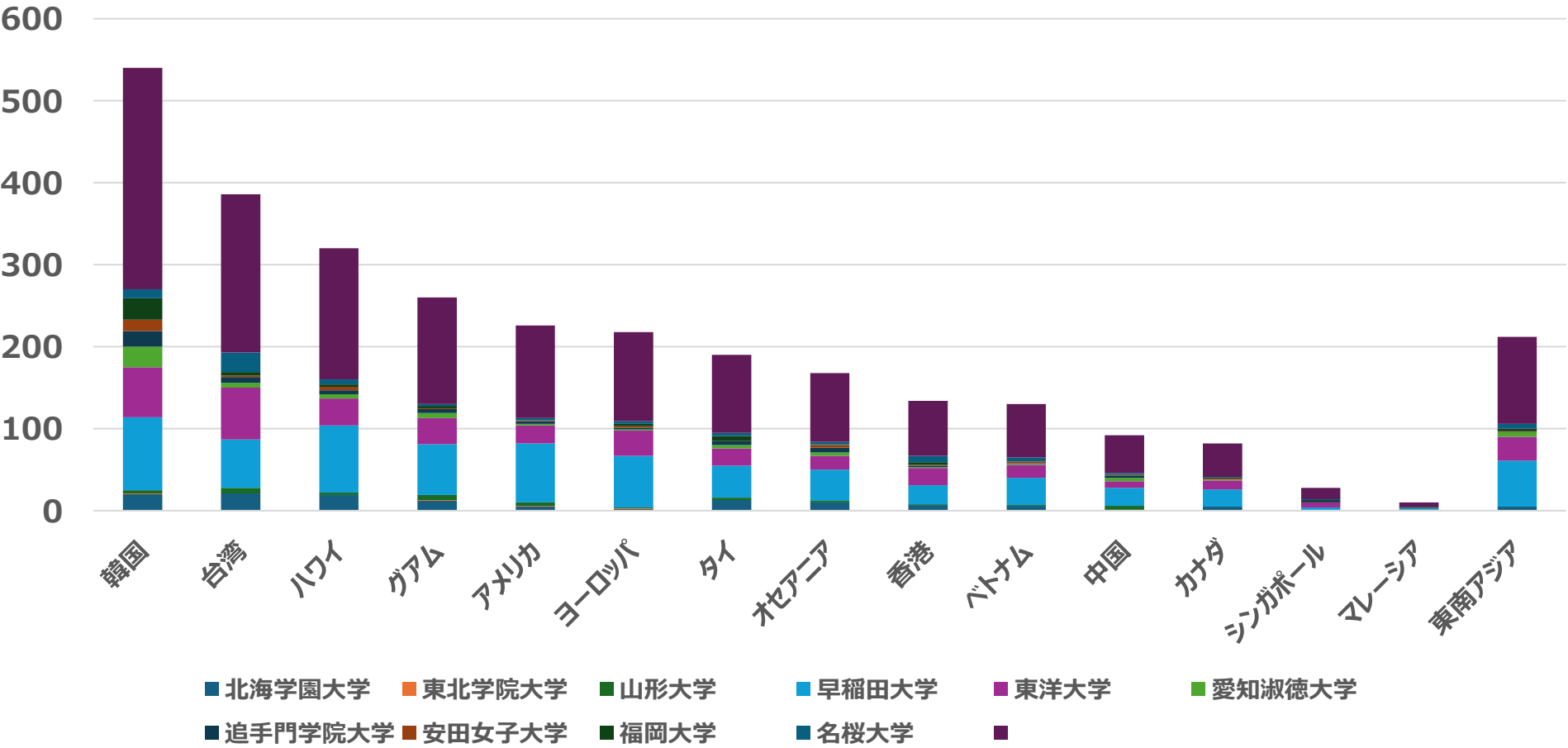


北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
26	13	25	71	69	62	28	40	55	41

海外旅行の経験先：韓国、台湾は全国から、ハワイ、グアム、欧米豪は東京から多くが訪問、国際線就航状況を反映（別紙参照）

設問②で「海外に旅行したことがある」と回答した人で、行き先はどこですか？（対象656名）

海外旅行訪問先国・地域

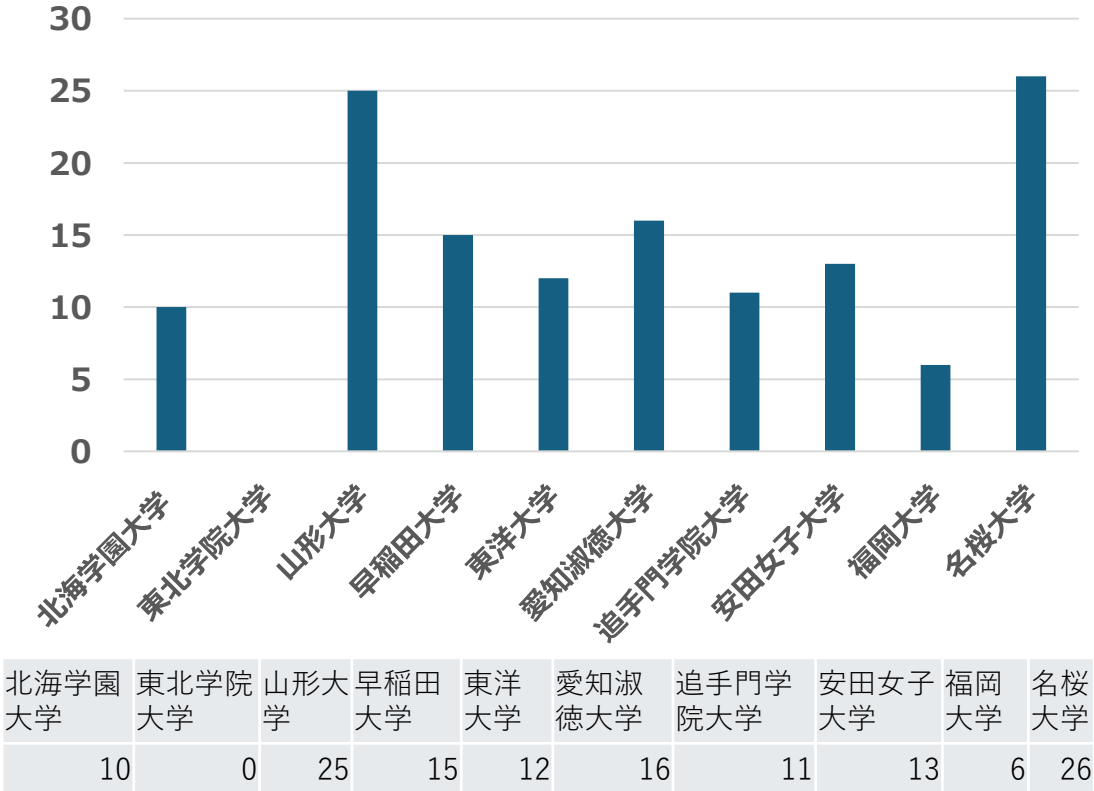


韓国	270
台湾	193
ハワイ	160
グアム	130
アメリカ	113
ヨーロッパ	109
タイ	95
オセアニア	84
香港	67
ベトナム	65
中国	46
カナダ	41
シンガポール	14
マレーシア	5
東南アジア	106

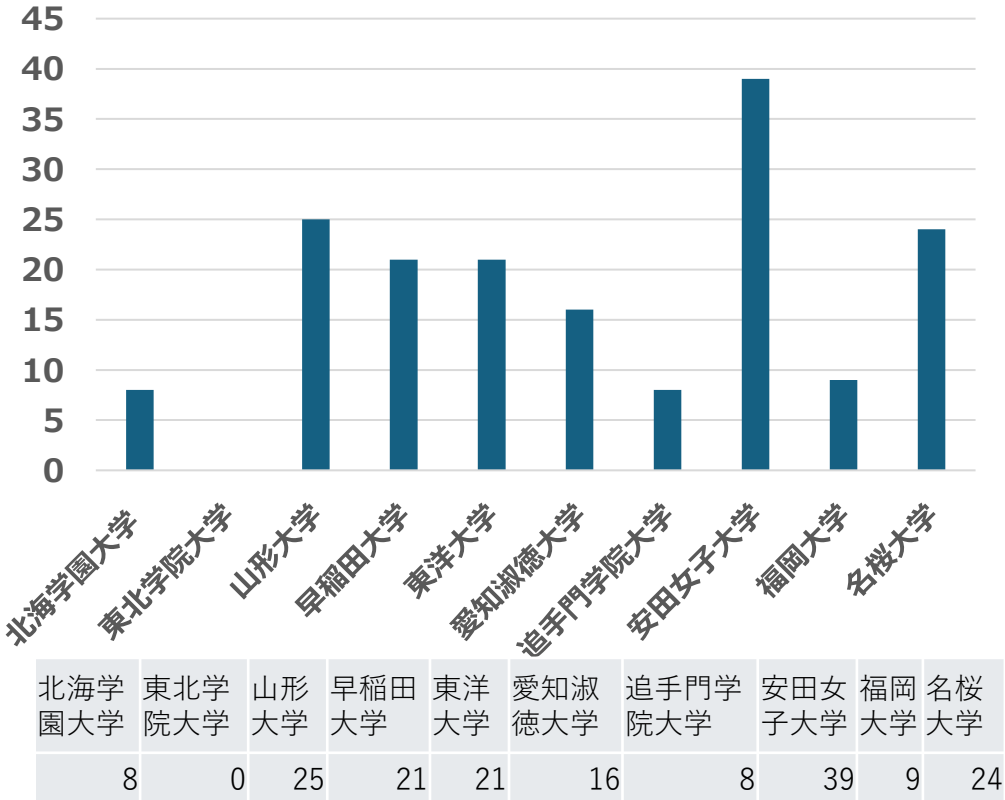
海外旅行経験者（656名）のうち修学旅行経験者は6%の福岡から26%の沖縄、25%の山形となり平均は15%。語学研修経験者は8%の北海道、大阪、9%の福岡から39%の広島までとなり平均は19%。

設問②で「海外に旅行したことがある」と回答した人で、海外修学旅行や語学研修に参加したことがありますか？

海外修学旅行参加者/旅行経験者の割合比較

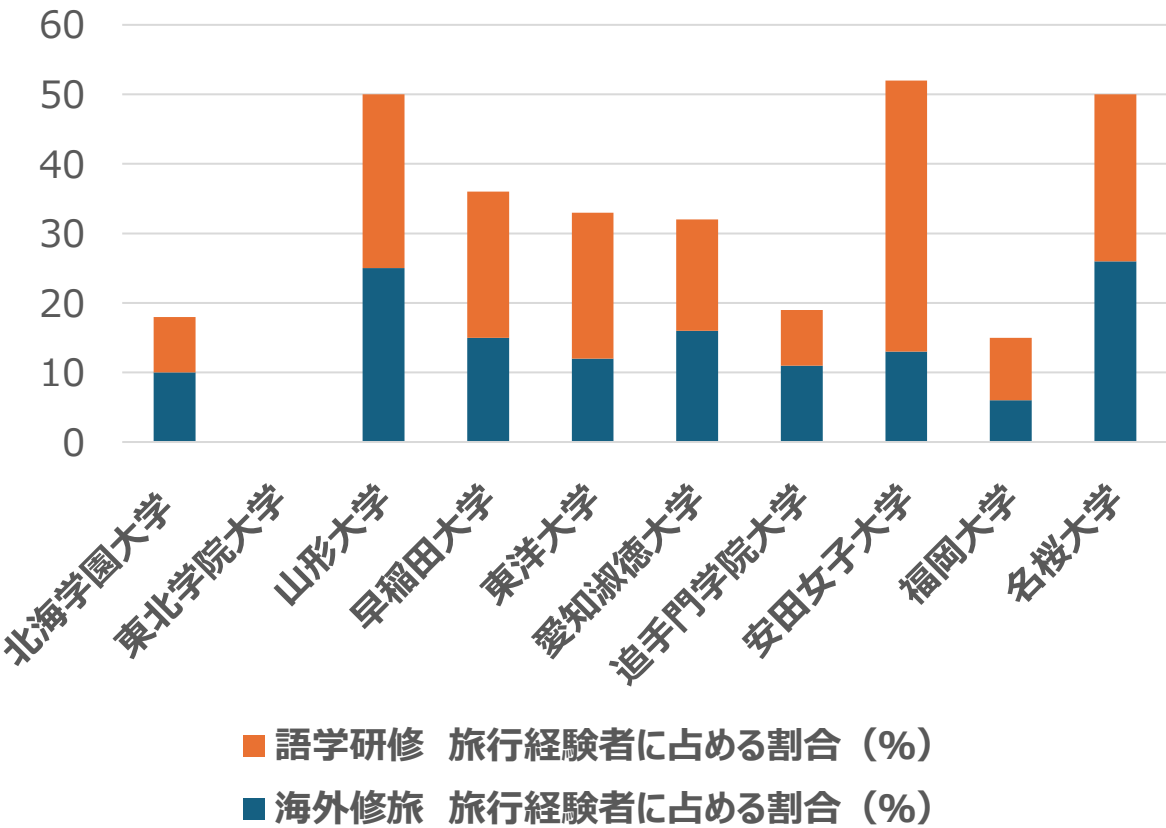


語学研修参加者/旅行経験者の割合比較



参考：海外旅行経験者に占める海外修学旅行と語学研修経験の割合合計の比較：山形、広島、沖縄は約5割、東京、愛知で約3割と大きな割合を占める

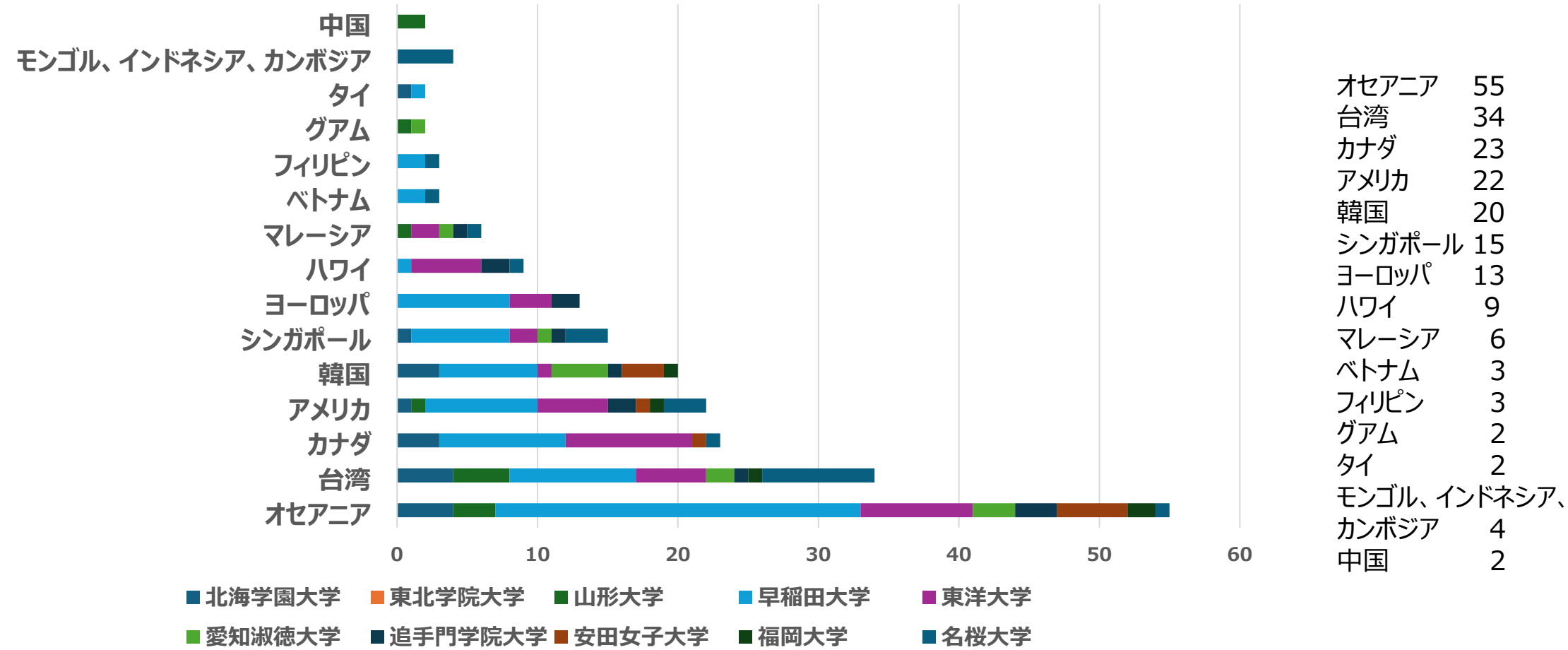
グラフ タイトル



	北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
海外修学旅行経験者に占める割合 (%)	10	0	25	15	12	16	11	13	6	26
語学研修旅行経験者に占める割合 (%)	8	0	25	21	21	16	8	39	9	24
合計割合	18	0	50	36	33	32	19	52	15	50

海外修学旅行の行先は韓国、台湾、シンガポール。語学研修はオセアニア、カナダ、アメリカなど英語圏とヨーロッパ。私学はマルタも

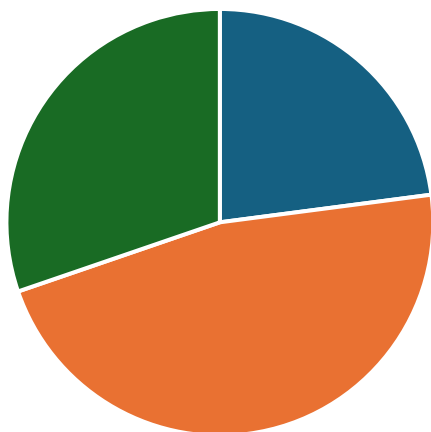
設問②で海外修学旅行や語学研修に参加した人、行き先はどこですか？



7 割がコロナ禍以降に海外旅行を経験

設問②で「海外に旅行したことがある」と回答した人で、海外旅行に行ったのはコロナ禍以前（2020年2月）ですか？以降ですか？（対象656名）

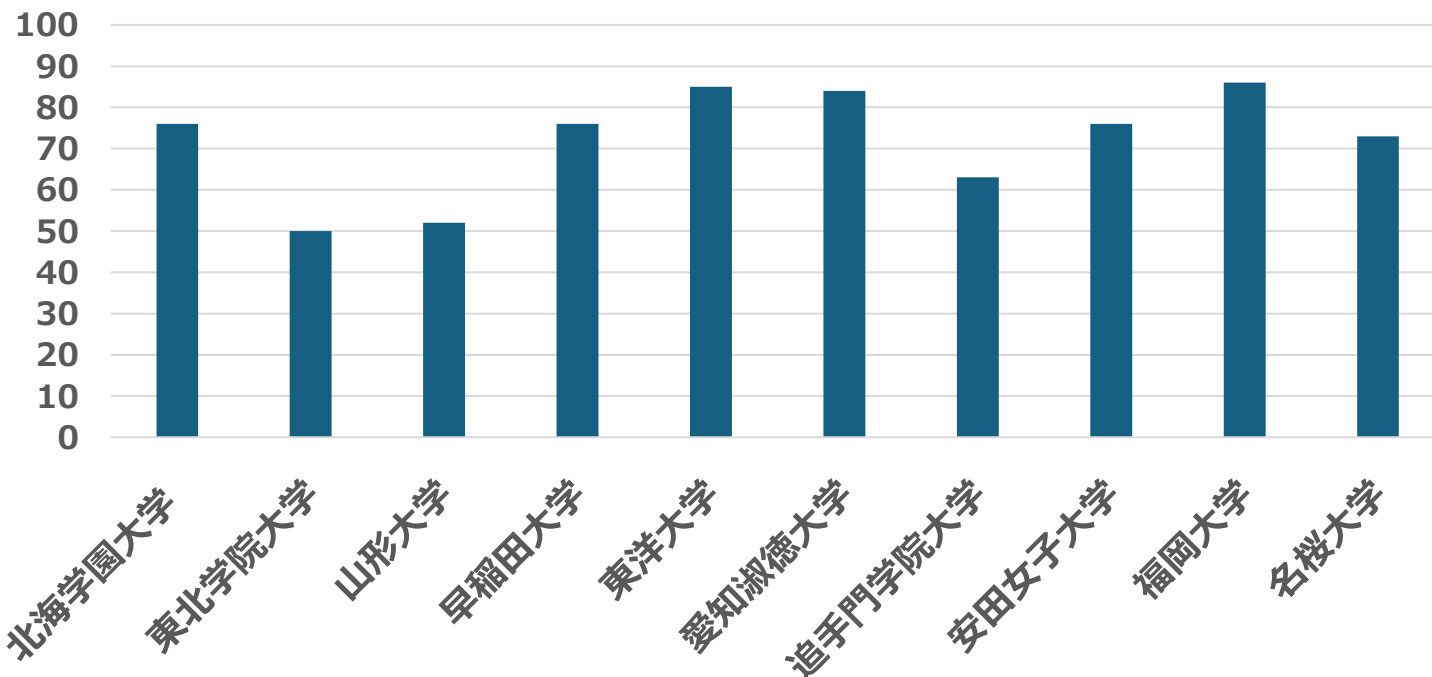
海外旅行時期



■ コロナ前 ■ コロナ後 ■ いずれも

コロナ前 144
コロナ後 294
いずれも 190

コロナ後、いずれもの合計数の割合（%）

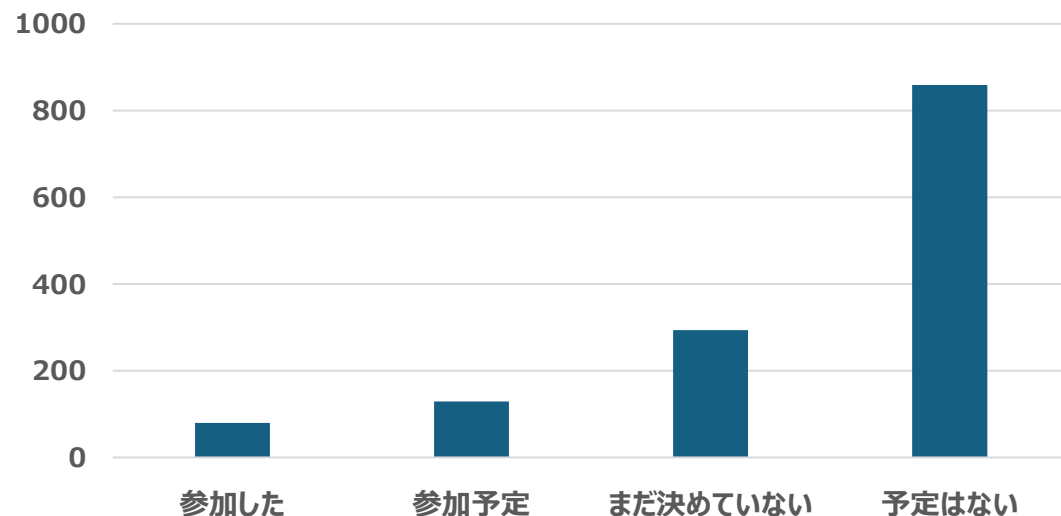


北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
76	50	52	76	85	84	63	76	86	73

15%が大学で留学や語学研修を経験または予定

設問③留学や語学研修に参加する予定はありますか？（複数回答可）

留学・語学研修の予定（件数）

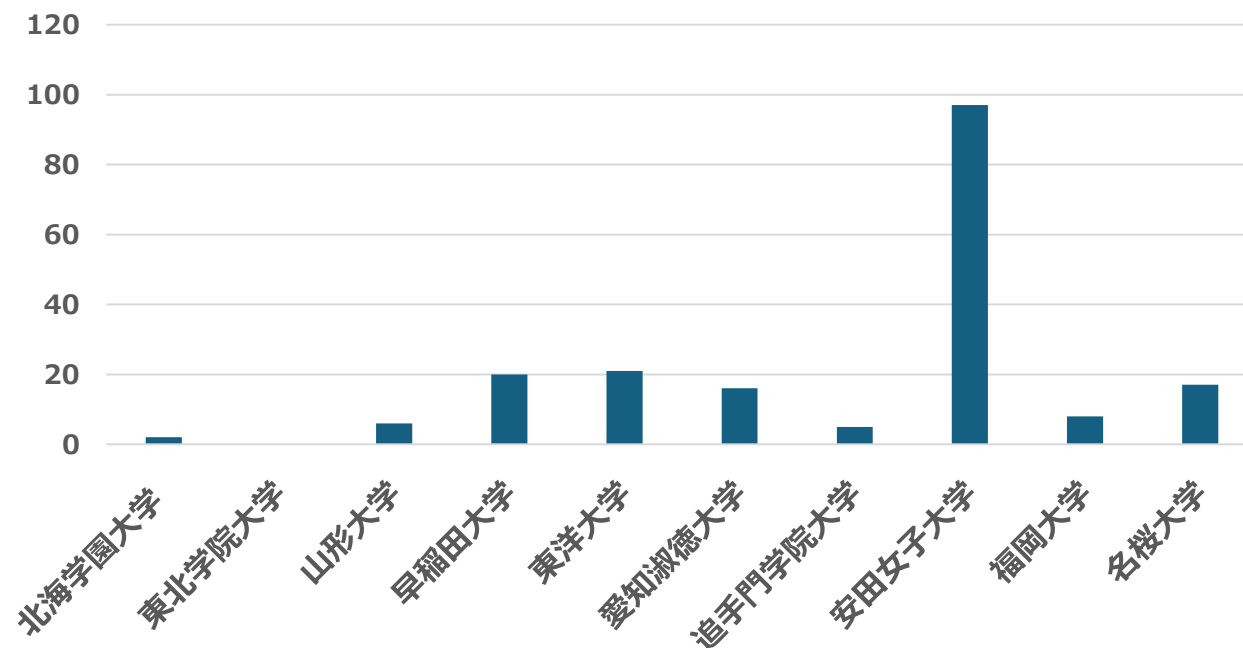


参加した	80
参加予定	129
まだ決めていない	294
予定はない	859

留学参加または予定者の割合比較（％）

留学志向の高さが大学や地域で差がある。

安田女子大学は2年から3年で全員ハワイへ5カ月留学

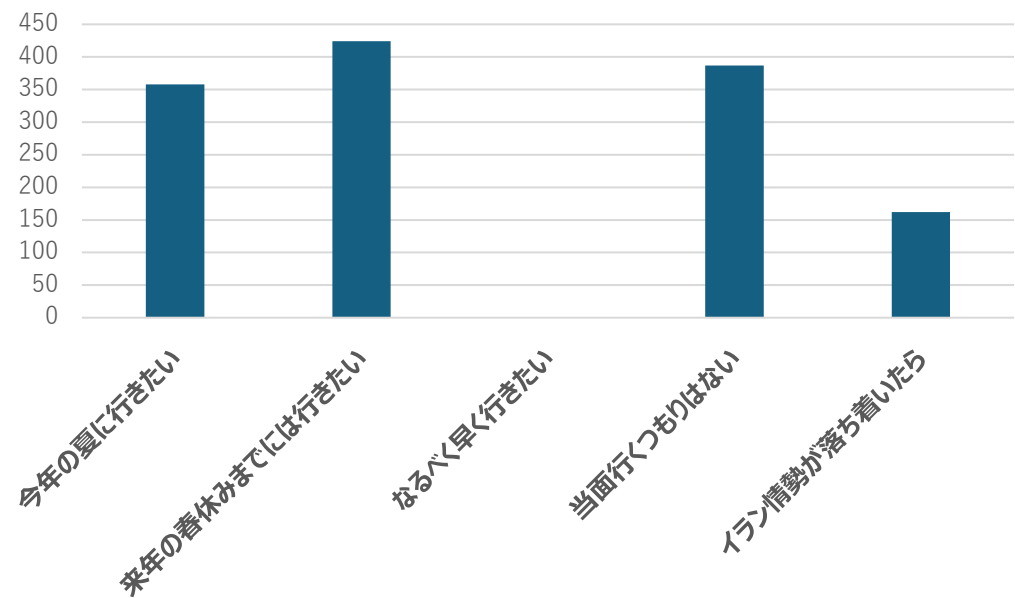


北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
2	0	6	20	21	16	5	97	8	17

57%が今年の夏から来春までに海外旅行に行きたい意向

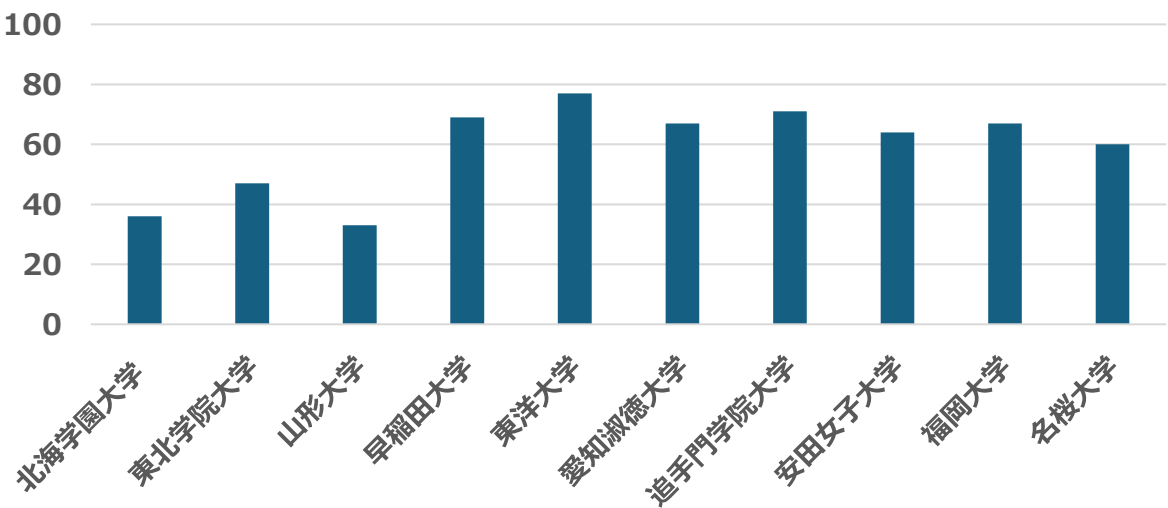
設問④いま海外旅行に行きたいですか？

いつ行きたいか？



今年の夏～来年の春休みまでの旅行意向

合計シェアの比較（％）

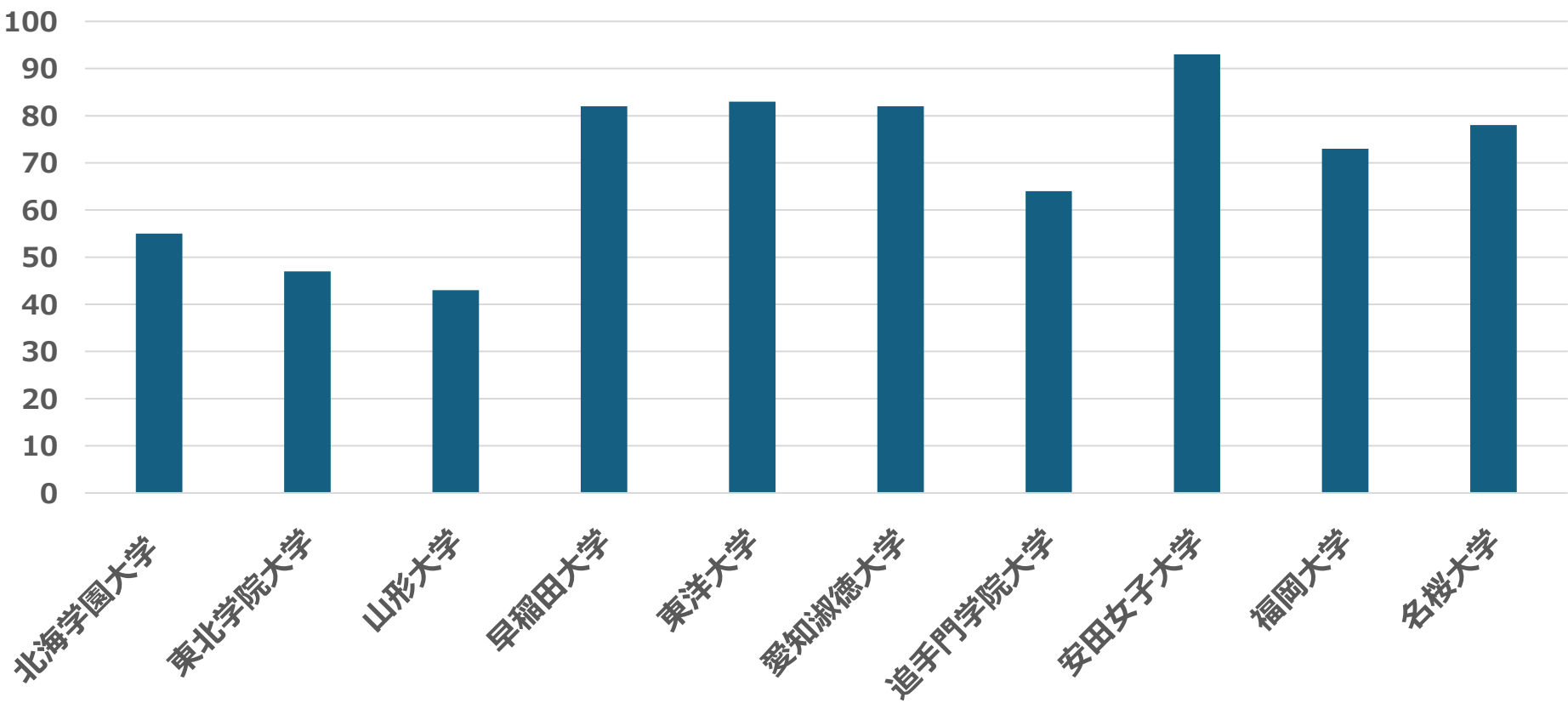


今年の夏に行きたい	358
来年の春休みまでには行きたい	424
なるべく早く行きたい	1
当面行くつもりはない	387
イラン情勢が落ち着いたら	162

海外旅行の意向：行きたい意向の割合を比較すると、北海道、東北の大学は4割から5割。8割前後の意向の大学が多い

設問④いま海外旅行に行きたいですか？

行きたい意向の合計の割合



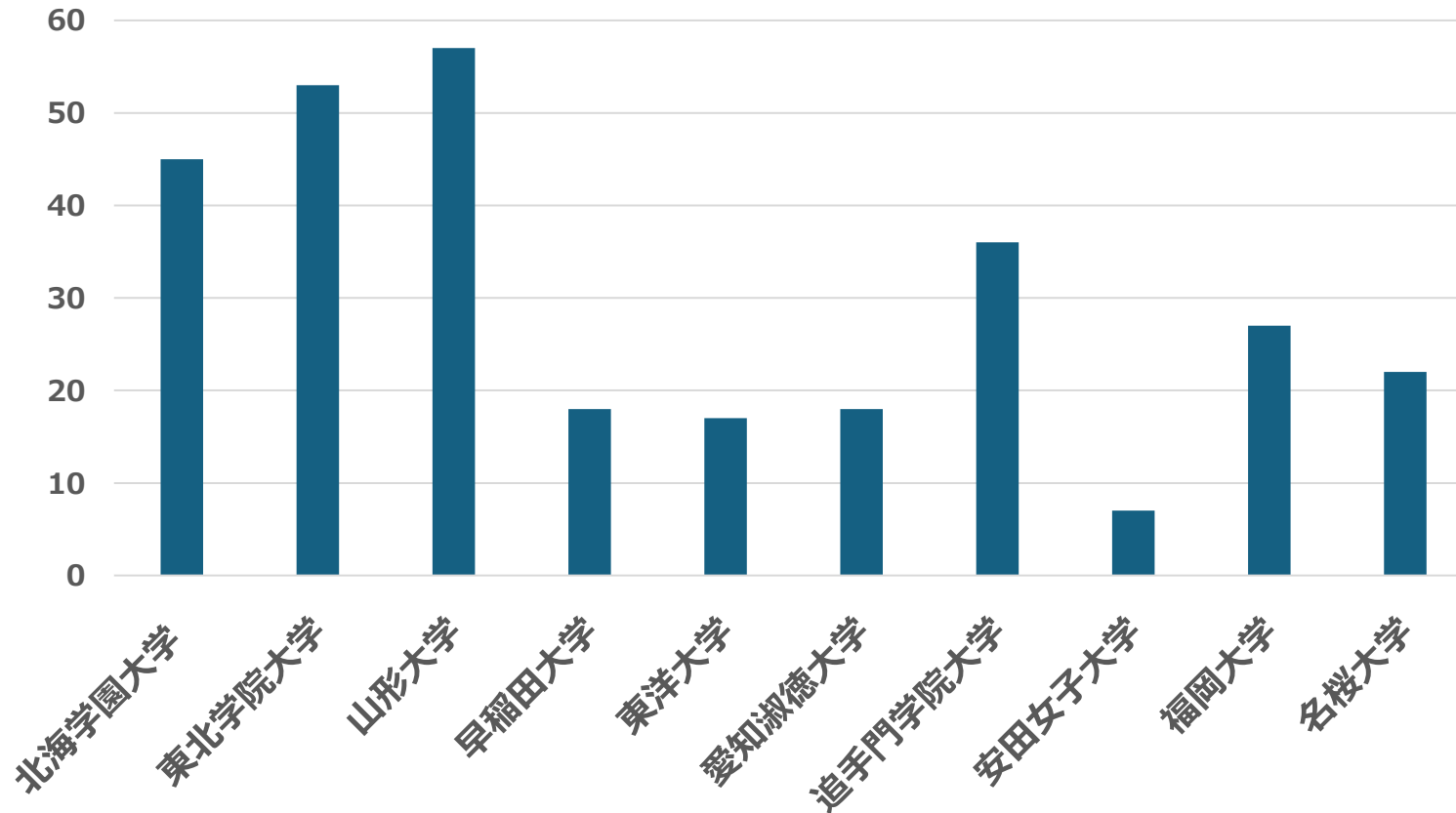
4項目の合計
今年の夏に行きたい
来年の春休みまでには行きたい
なるべく早く行きたい
イラン情勢が落ち着いたら

	北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
行きたい人の割合	55	47	43	82	83	82	64	93	73	78

海外旅行の意向：当面行きたくないの割合比較

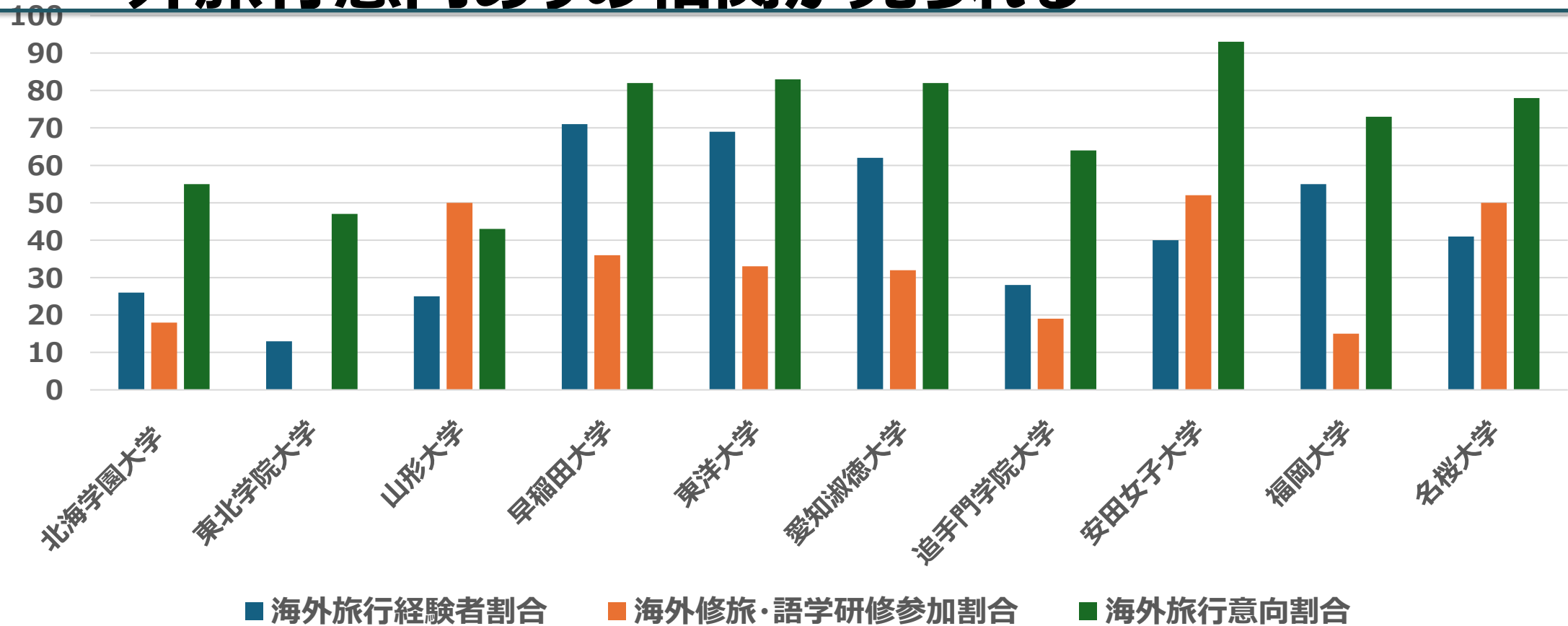
設問④ いま海外旅行に行きたいですか？

当面行くつもりはない（各大学割合）



北海学 園大学	東北学院 大学	山形大 学	早稲田 大学	東洋大 学	愛知淑 徳大学	追手門学 院大学	安田女子 大学	福岡大 学	名桜大 学
45	53	57	18	17	18	36	7	27	22

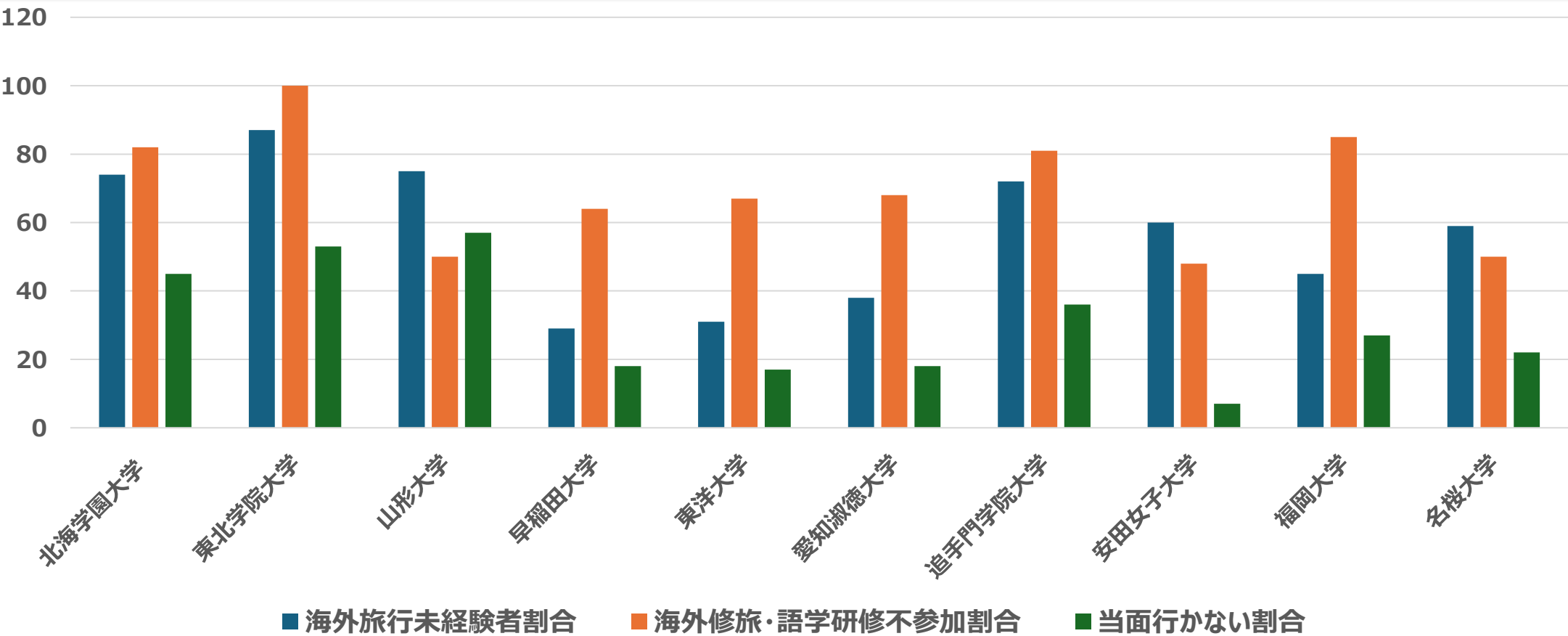
海外旅行経験と海外修学旅行・語学研修の経験と海外旅行意向ありの相関が見られる



	北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名城大学
海外旅行経験者割合	26	13	25	71	69	62	28	40	55	41
海外修旅・語学研修参加割合	18	0	50	36	33	32	19	52	15	50
海外旅行意向割合	55	47	43	82	83	82	64	93	73	78

海外旅行未経験者（修学旅行も語学研修もない）は海外旅行に行きたいという意向が少ない

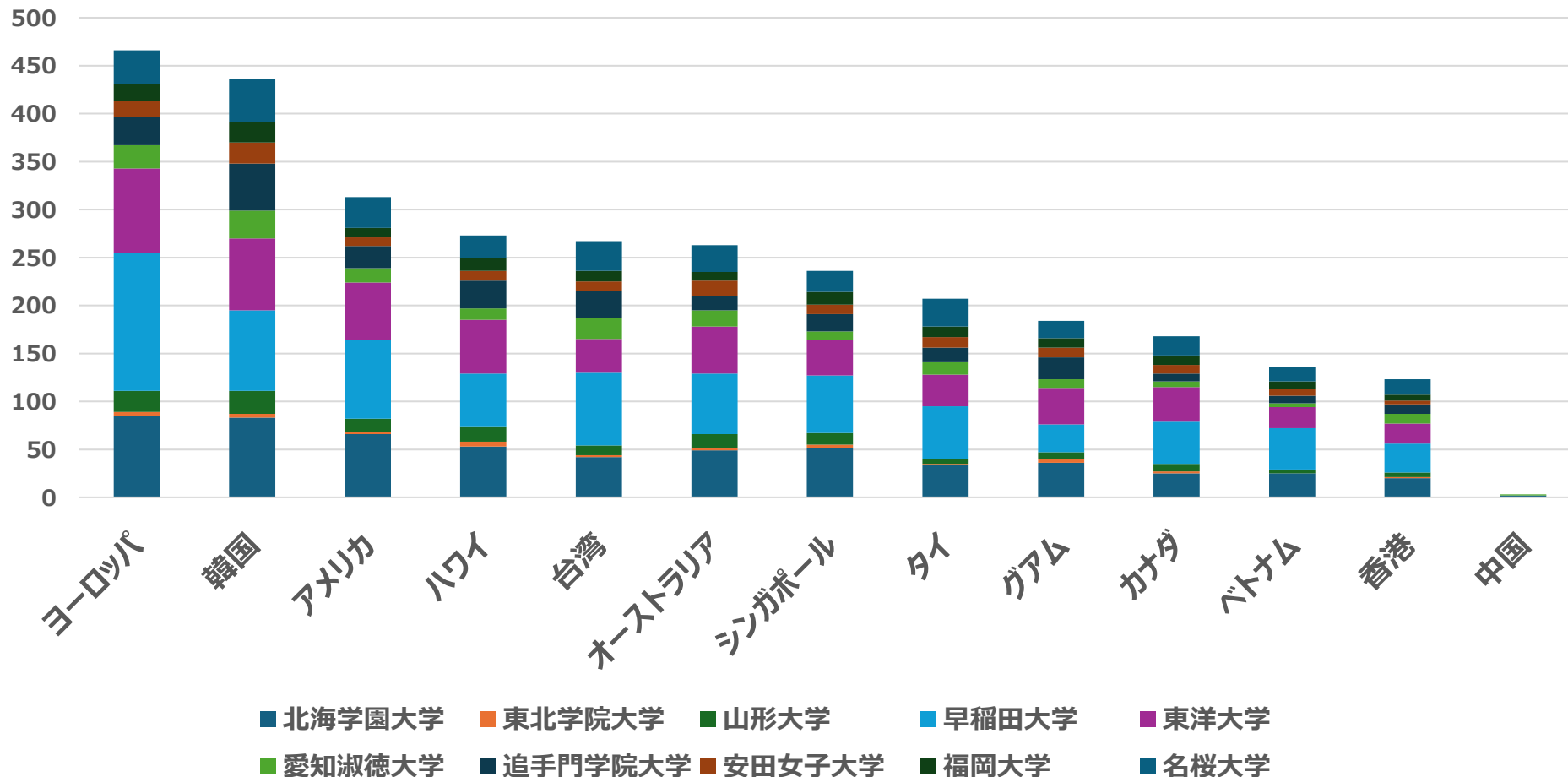
（大学で留学予定の安田女子大学は例外）



	北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
海外旅行未経験者割合	74	87	75	29	31	38	72	60	45	59
海外修旅・語学研修不参加割合	82	100	50	64	67	68	81	48	85	50
当面行かない割合	45	53	57	18	17	18	36	7	27	22

行きたい国・地域①ヨーロッパ②韓国③アメリカ④ハワイ⑤台湾⑥オーストラリア⑦シンガポール⑧タイ

設問④で「海外旅行に行きたい」と回答した方へ。どこに行きたいですか？（複数選択可）
順位は各大学ともほぼ同じ

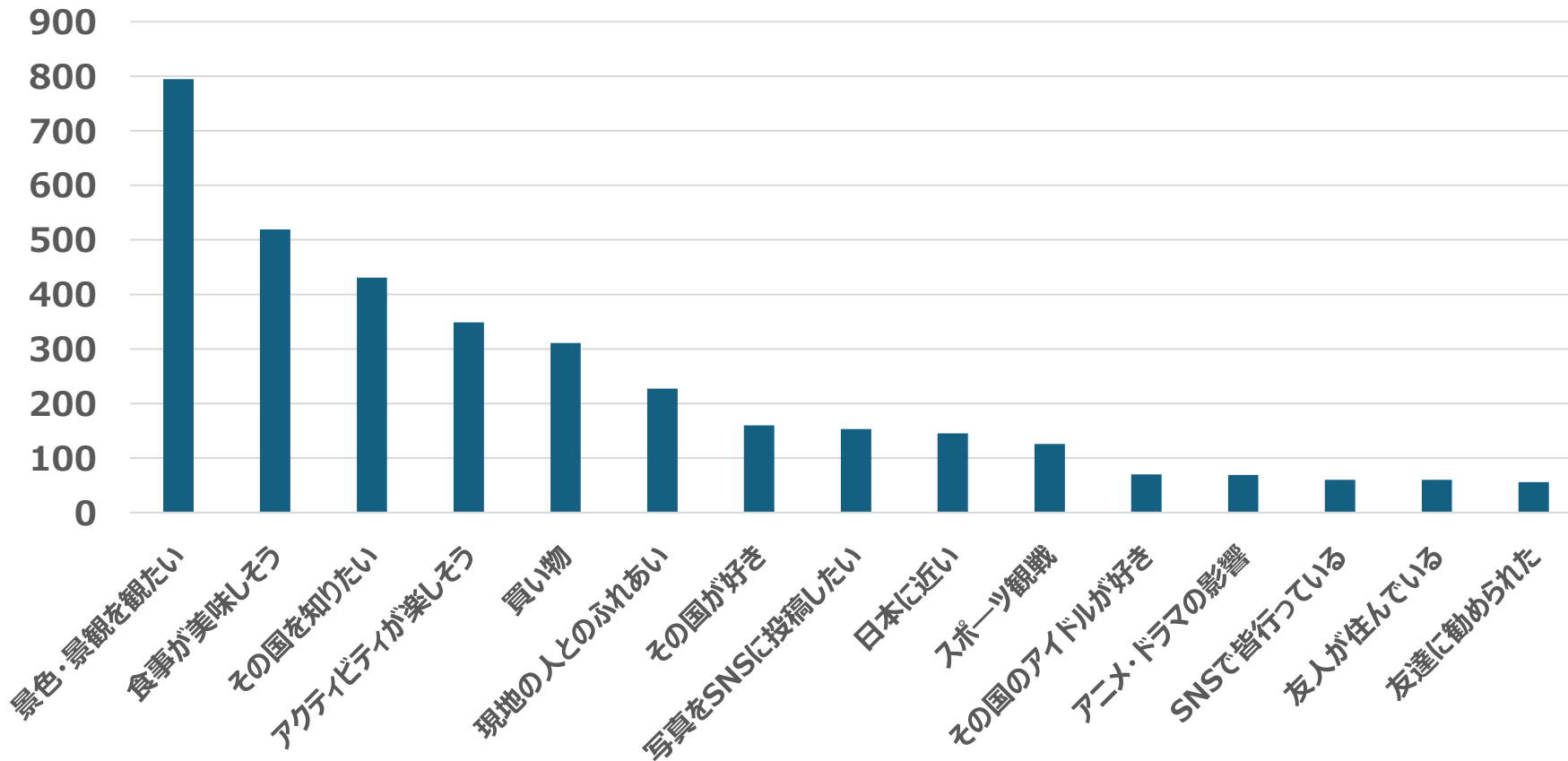


ヨーロッパ	466
韓国	436
アメリカ	313
ハワイ	273
台湾	267
オーストラリア	263
シンガポール	236
タイ	207
グアム	184
カナダ	168
ベトナム	136
香港	123
中国	3

訪問したい理由：「景色・景観」「食事」「現地の国の理解」など 体験の質重視、ミレニアル世代のインスタ映えは低位

設問④で「海外旅行に行きたい」と回答した方へ。そこに行きたい理由は何ですか？（複数回答可）
順位は各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載

訪問したい理由

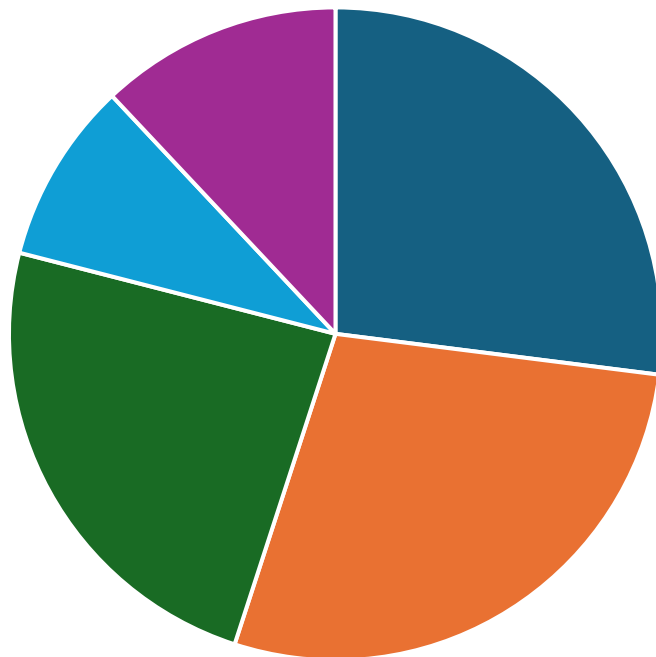


景色・景観を観たい	795
食事が美味しそう	519
その国を知りたい	431
アクティビティが楽しそう	349
買い物	311
現地の人とのふれあい	227
その国が好き	160
写真をSNSに投稿したい	153
日本に近い	145
スポーツ観戦	126
その国のアイドルが好き	70
アニメ・ドラマの影響	69
SNSで皆行っている	60
友人が住んでいる	60
友達に勧められた	56

海外旅行の予算は4割が20万円以上

設問④で「海外旅行に行きたい」と回答した方へ。現地の飲食・買い物代等を含む旅行の予算を教えてください
各大学でほぼ傾向のため全国データのみ掲載

海外旅行の予算



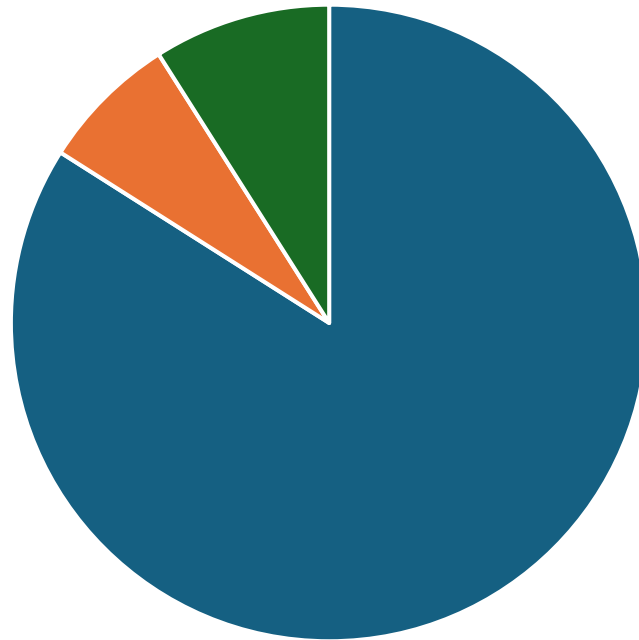
■ 20万円～30万円 ■ 15万円～20万円 ■ 10万円～15万円
■ 10万円以下 ■ 30万円以上

20万円～30万円	27%
15万円～20万円	28%
10万円～15万円	24%
10万円以下	9%
30万円以上	12%

旅費は自分で稼ぐ人が84%

設問④で「海外旅行に行きたい」と回答した方へ。旅費の捻出方法を教えて下さい。
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載

旅費の捻出方法



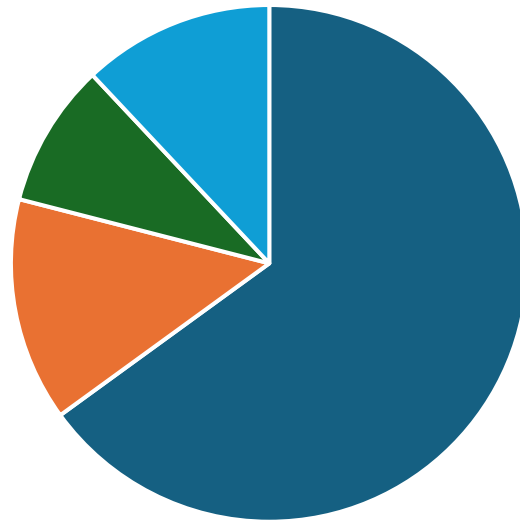
バイトで稼ぐ	84
これまでの貯金	7
親族の支援	9

■ バイトで稼ぐ ■ これまでの貯金 ■ 親族の支援

65%が友人との女子旅、男子旅を希望

設問④で「海外旅行に行きたい」と回答した方へ。海外旅行は誰とどんな旅がしたいですか？
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載

誰とどんな旅がしたいか？



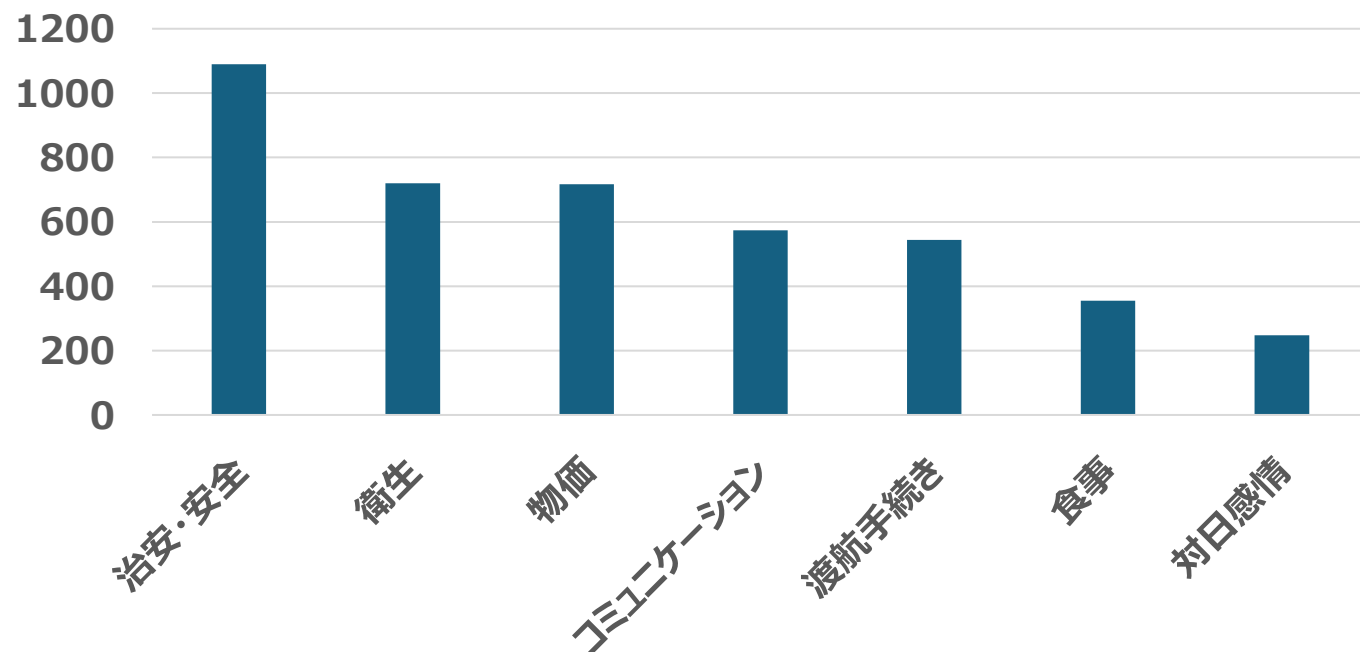
- 誰とどんな旅 友人との女子旅男子旅
- 誰とどんな旅 カップル旅
- 誰とどんな旅 家族旅行
- 誰とどんな旅 一人旅

友人との女子旅男子旅	65%
カップル旅	14%
家族旅行	9%
一人旅	12%

一番の懸念材料は現地の治安・安全、次に衛生、物価

設問⑤ 海外旅行を考える際に、不安になるのはどれですか（複数選択可）
各大学ではほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載

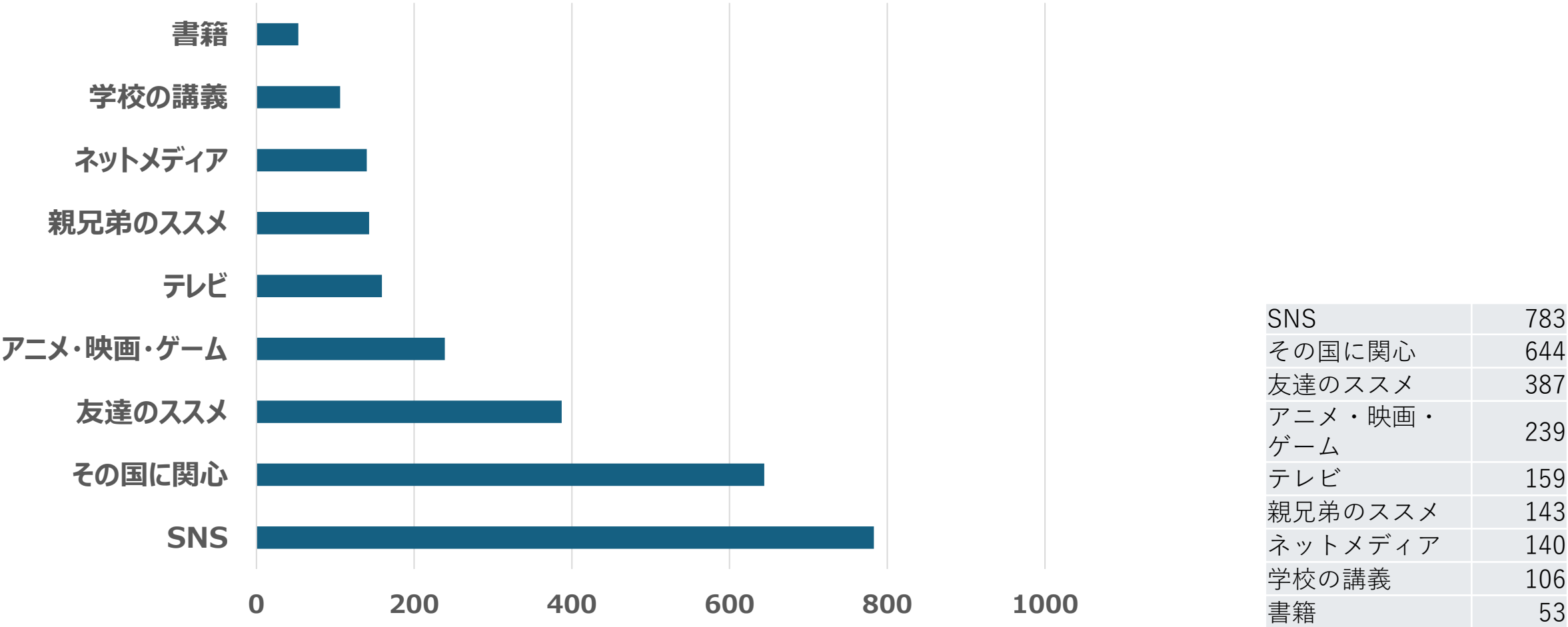
海外旅行の不安要素



治安・安全	1090
衛生	720
物価	717
コミュニケーション	574
渡航手続き	544
食事	355
対日感情	248

旅行のきっかけはSNS、もともとの関心、友達からのススめ

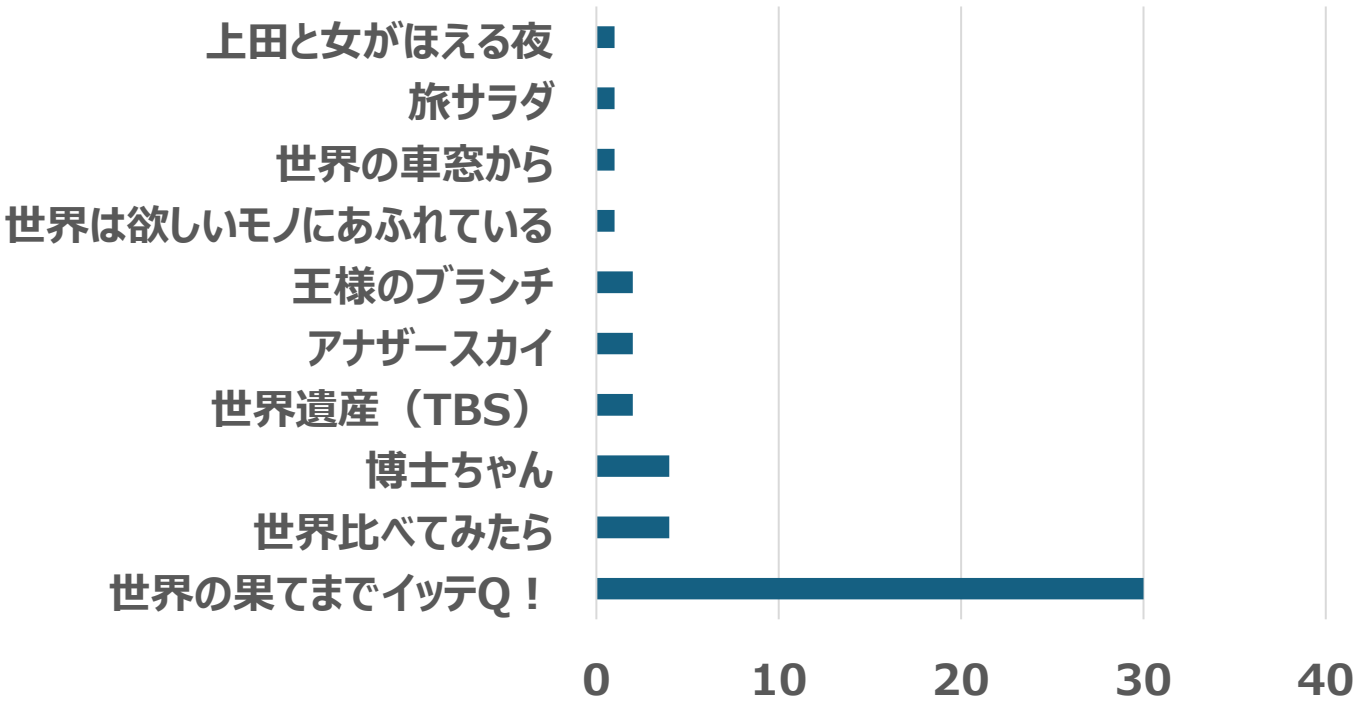
設問⑥「この国に旅行してみたいな」と心が動くきっかけはどれですか？（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



顕著な影響を持つ番組やネットメディアはない 世界の果てまでイッテQ!がやや支持されている

設問⑥で「テレビ・ネットメディアで紹介されて」旅行してみたいなともった番組名を教えてください（複数回答可）
少数しか回答がなく各大学比較せず

グラフ タイトル

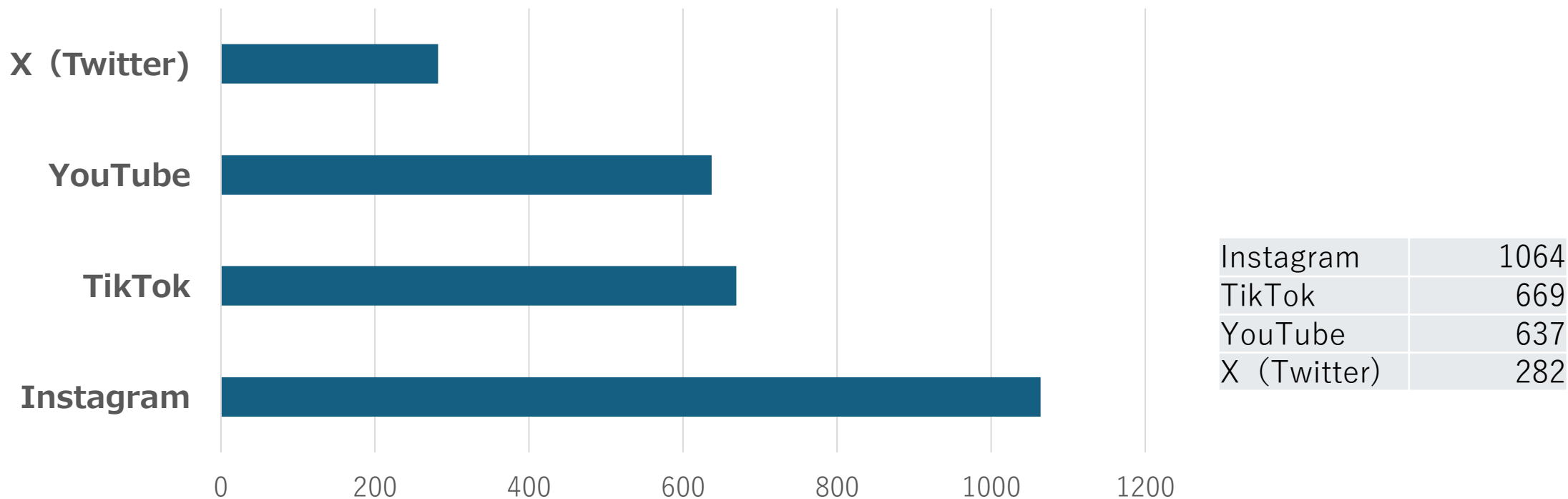


世界の果てまでイッテQ！	30
世界比べてみたら	4
博士ちゃん	4
世界遺産（TBS）	2
アナザースカイ	2
王様のブランチ	2
世界は欲しいモノにあふれて いる	1
世界の車窓から	1
旅サラダ	1
上田と女がほえる夜	1

その国に旅行したい気持ちになるSNS

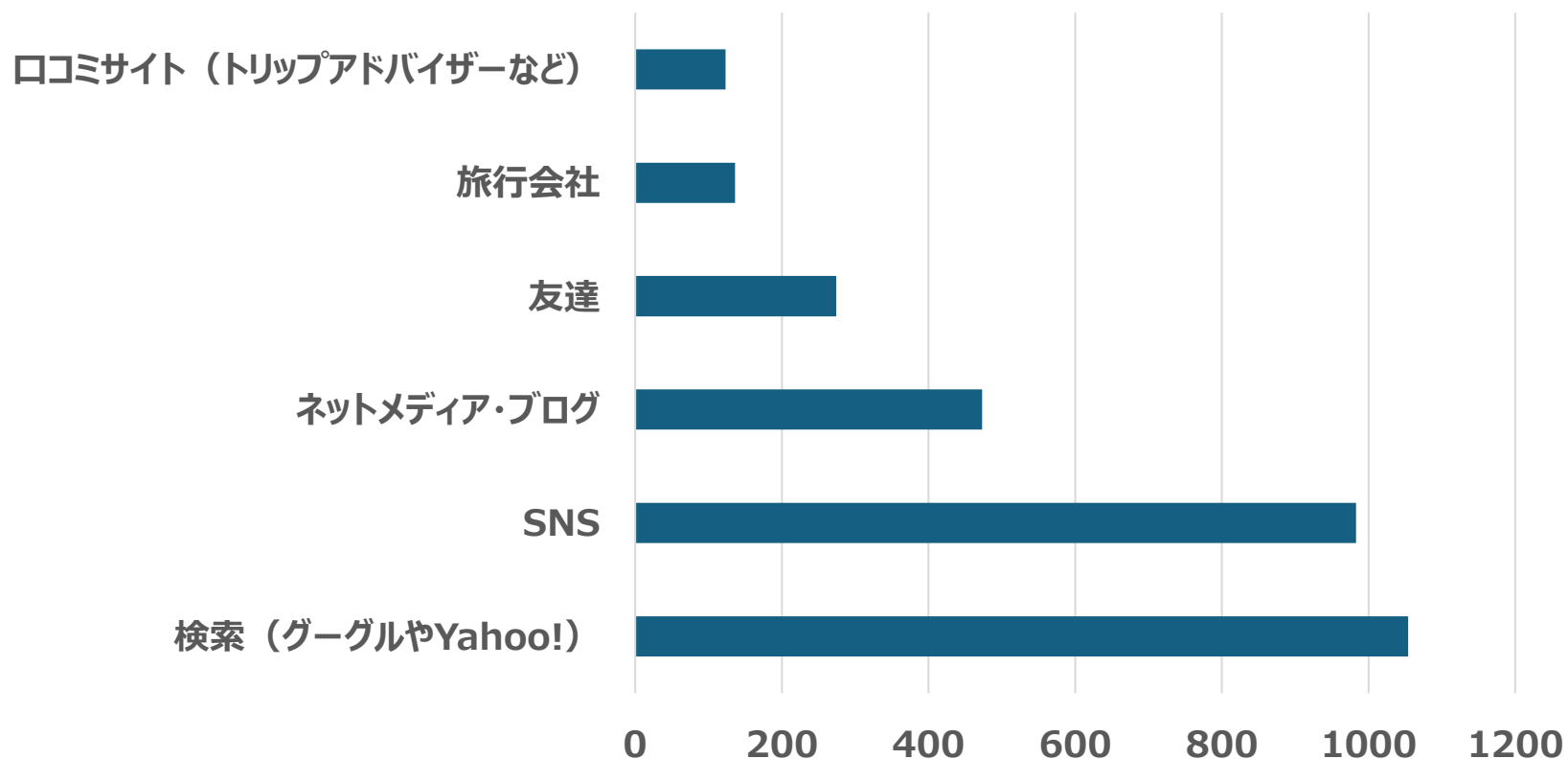
Instagramがリード、YouTube、TikTok、X (Twitter)

設問⑥で「SNSで紹介されたから」と回答した人はどのSNSが大きな影響を与えますか？（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ



現地の詳しい情報収集の手段 検索、SNS、ネットメディア・ブログ、友達、旅行会社の順

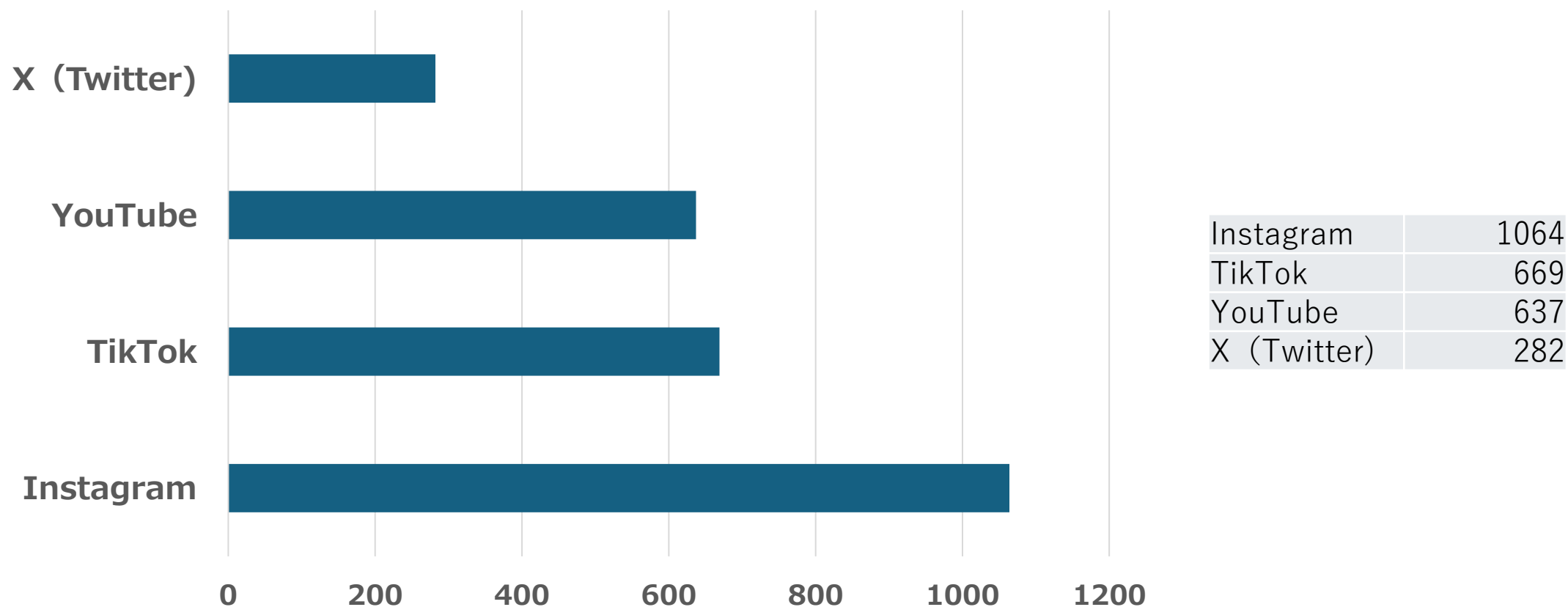
設問⑦海外旅行の行き先が決まってから、詳しい情報収集する際に使う手段はどれですか？（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



検索（グーグルやYahoo!）	1054
SNS	983
ネットメディア・ブログ	473
友達	274
旅行会社	136
口コミサイト（トリップアドバイザーなど）	123

現地情報を収集するSNSはInstagram、YouTube、TikTok、X(Twitter)の順

設問⑦で「SNSで現地情報をチェックする」と答えた人、どのSNSで調べますか？（複数回答可）
各大学でほぼ同じため全国データのみ掲載



旅行の計画を立てる際、AIをよく利用する・時々使うの合計は55%

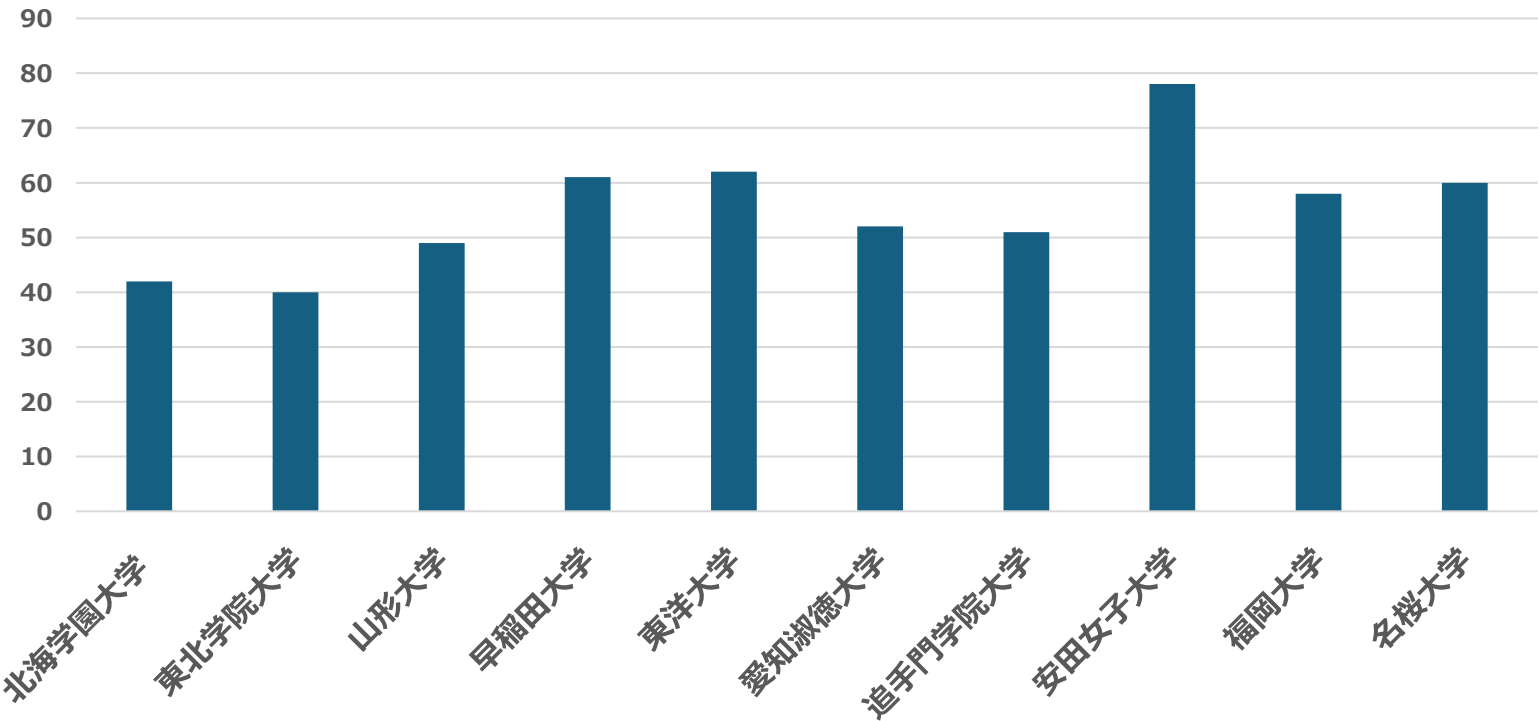
設問⑧国内・海外旅行の計画を立てる際、AIを情報収集に利用したことがありますか？

AIの旅行計画への利用頻度



よく利用する	307
時々使う	440
ほとんど使わない	458
使ったことがない興味がない	138
AIを知らない	21

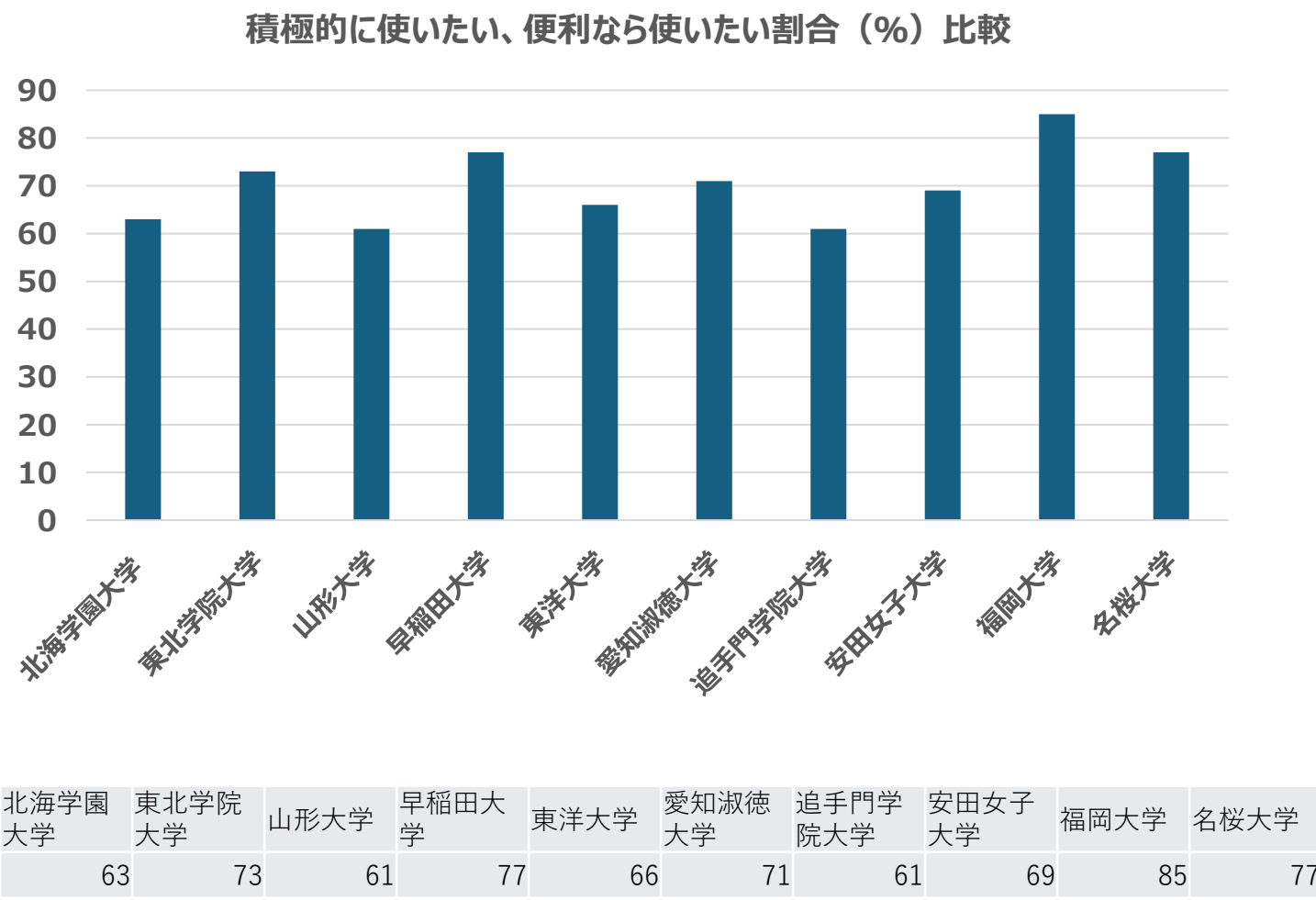
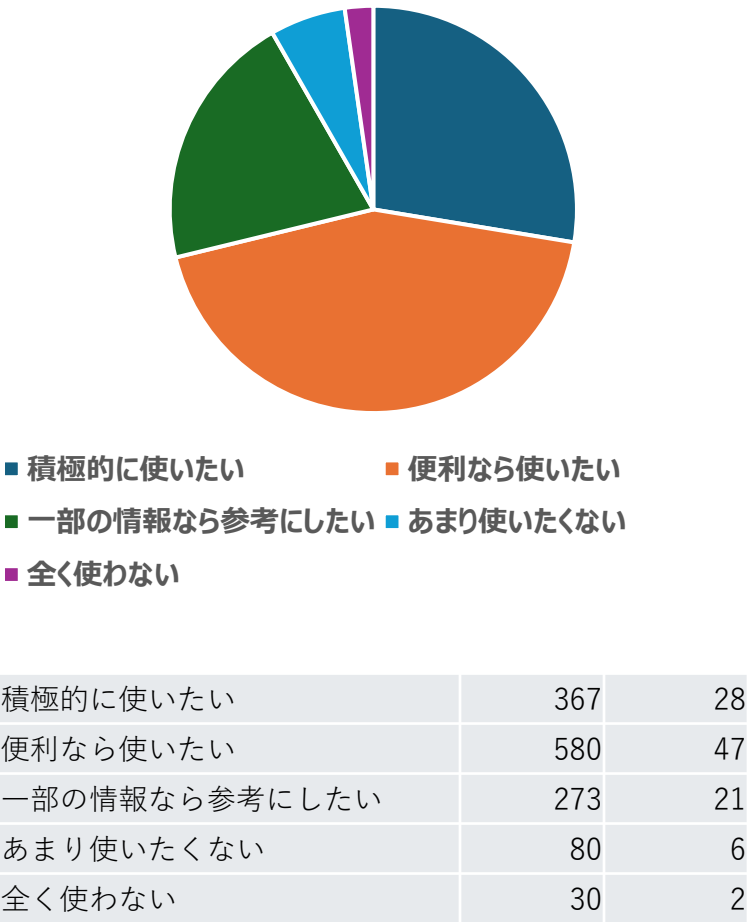
AIをよく使うと時々使う合計割合（%）比較



北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
42	40	49	61	62	52	51	78	58	60

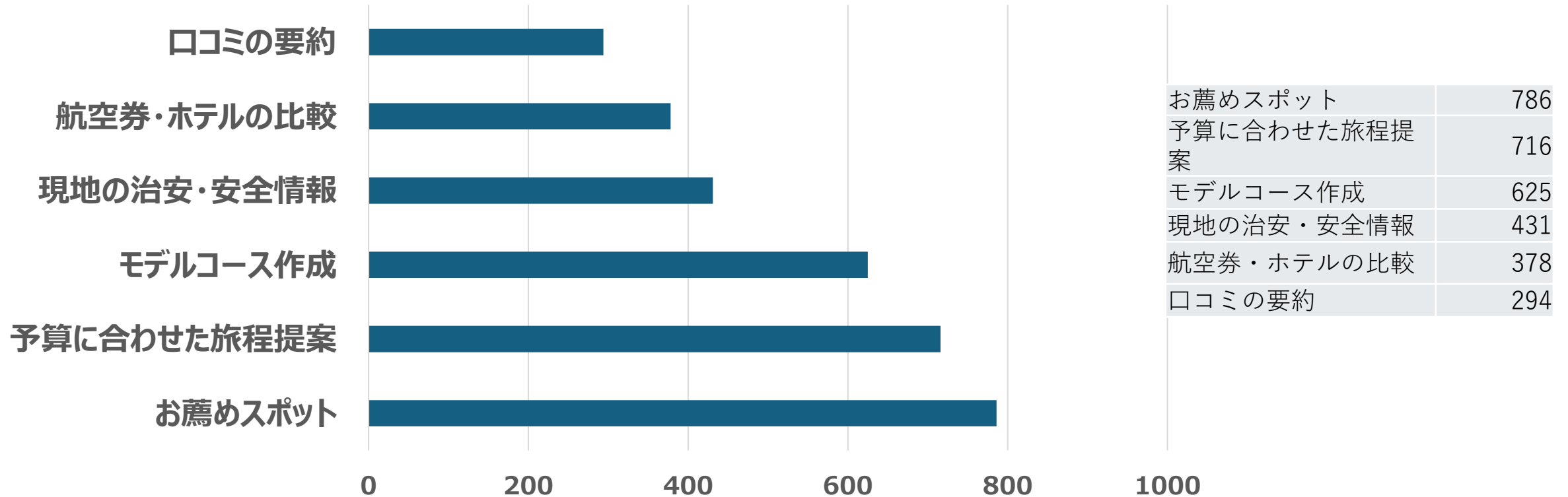
旅行計画にAIを積極的に使いたい、便利なら使いたい合計75%

設問⑨ 国内・海外旅行の計画を立てる際、AIを活用することについて、あなたの考え方に最も近いものを選んでください



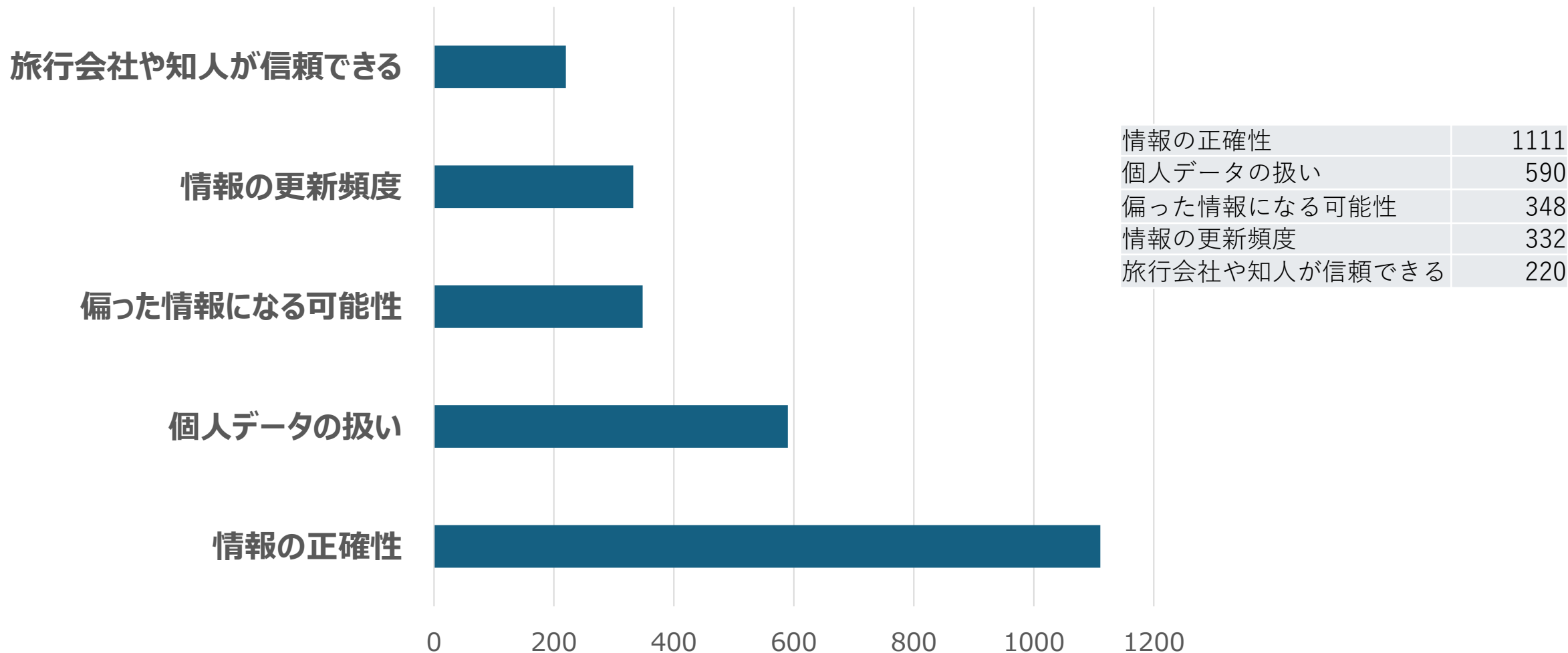
AIに期待する旅行情報はお薦めスポット、予算に合わせた日程提案、モデルコース

設問⑩AIに期待する旅行情報の種類を教えてください（複数回答可）
各大学でほぼ同じため全国データのみ掲載



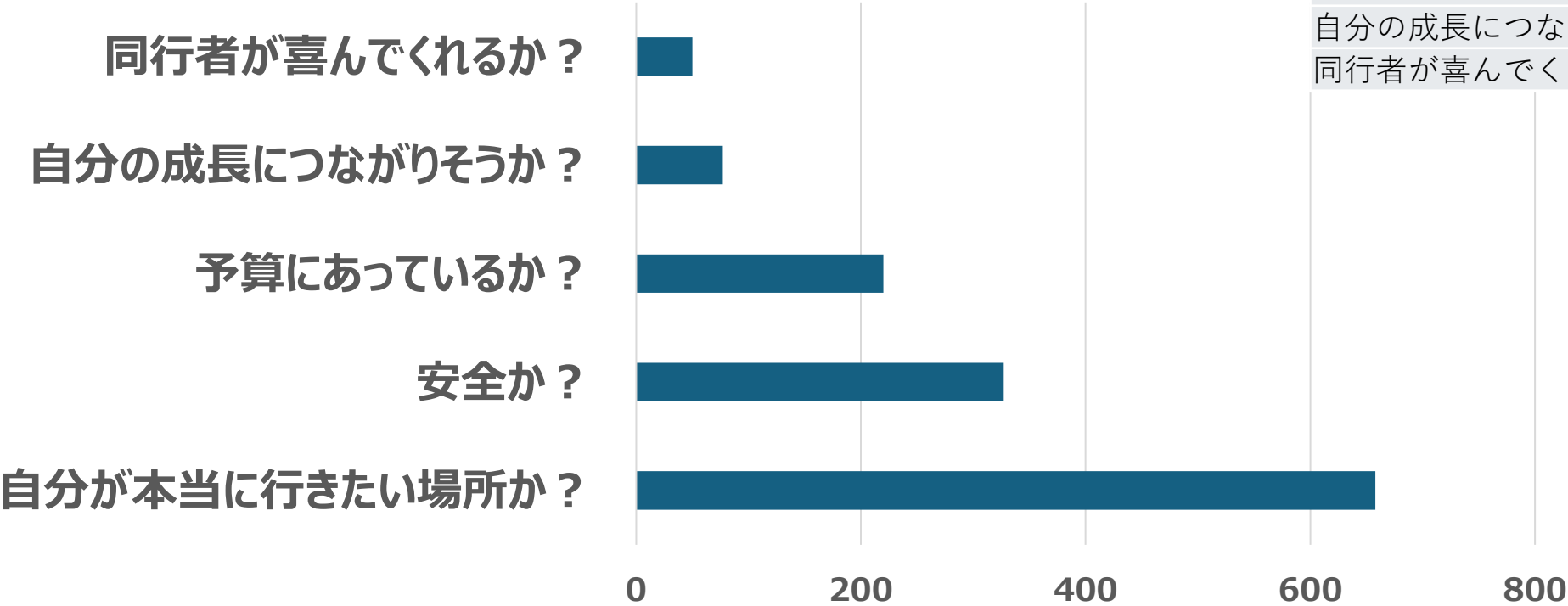
AIの旅行情報の正確性や偏りを懸念

設問⑪AIの旅行情報に対する不安点を教えてください。（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



海外旅行の決定要因：自分が本当に行きたい場所か？

設問⑫海外旅行の行き先を決定する上で最終的に何が最も重要ですか？
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載

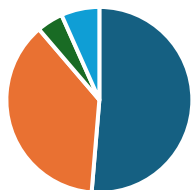


自分が本当に行きたい場所か？	658
安全か？	327
予算にあっているか？	220
自分の成長につながりそうか？	77
同行者が喜んでくれるか？	50

予約方法：東京、沖縄では飛行機とホテルを別々のサイトで予約が主、地方では旅行会社の依存度が高い

設問⑬ 次回の海外旅行の「予約方法」として有力なものを教えて下さい

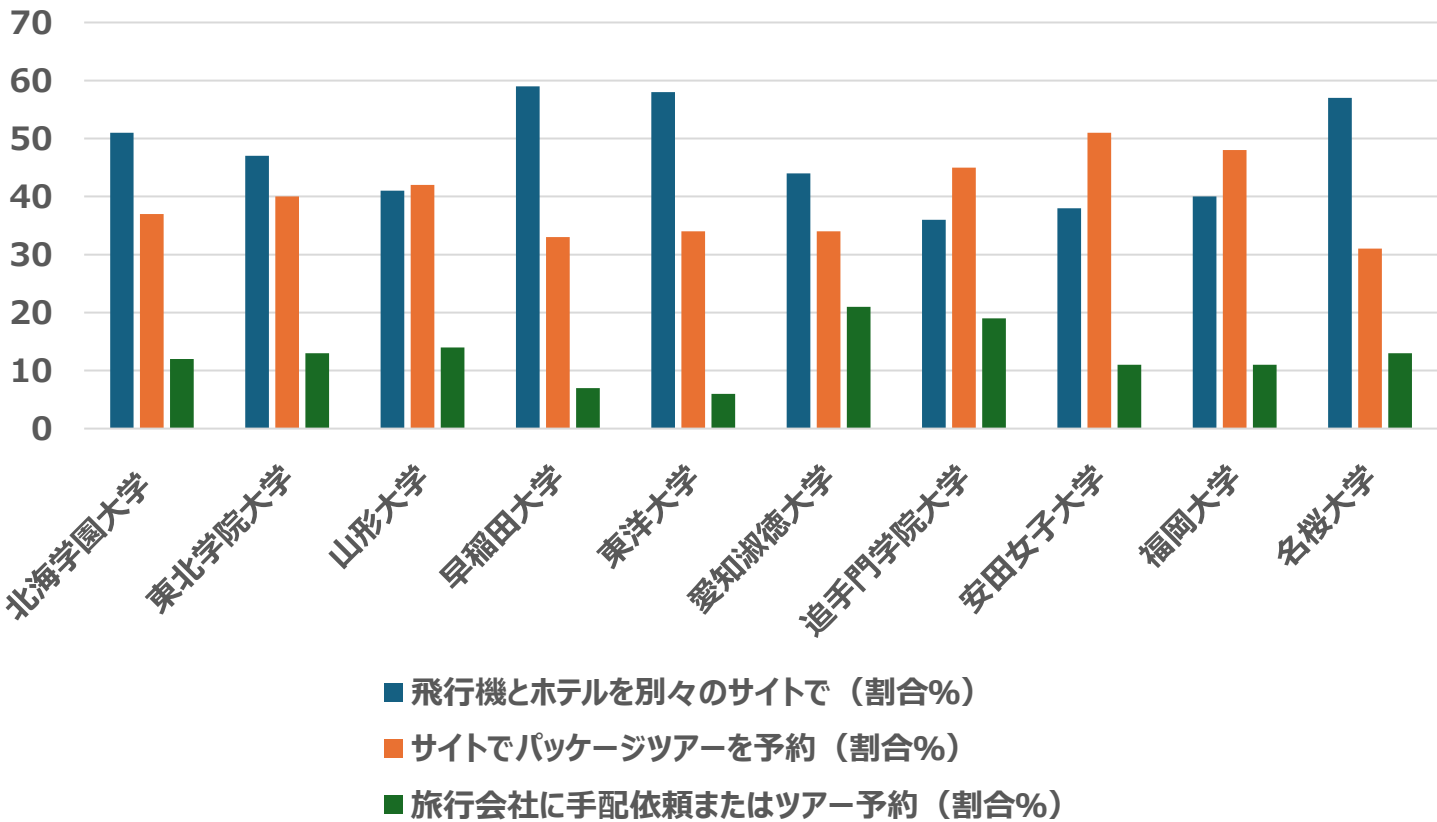
予約方法（全国）



- 飛行機とホテルを別々のサイトで
- サイトでパッケージツアーを予約
- 店舗でパッケージツアーを予約
- 旅行会社に航空機やホテルの手配依頼

飛行機とホテルを別々のサイトで	693
サイトでパッケージツアーを予約	505
店舗でパッケージツアーを予約	62
旅行会社に航空機やホテルの手配依頼	90

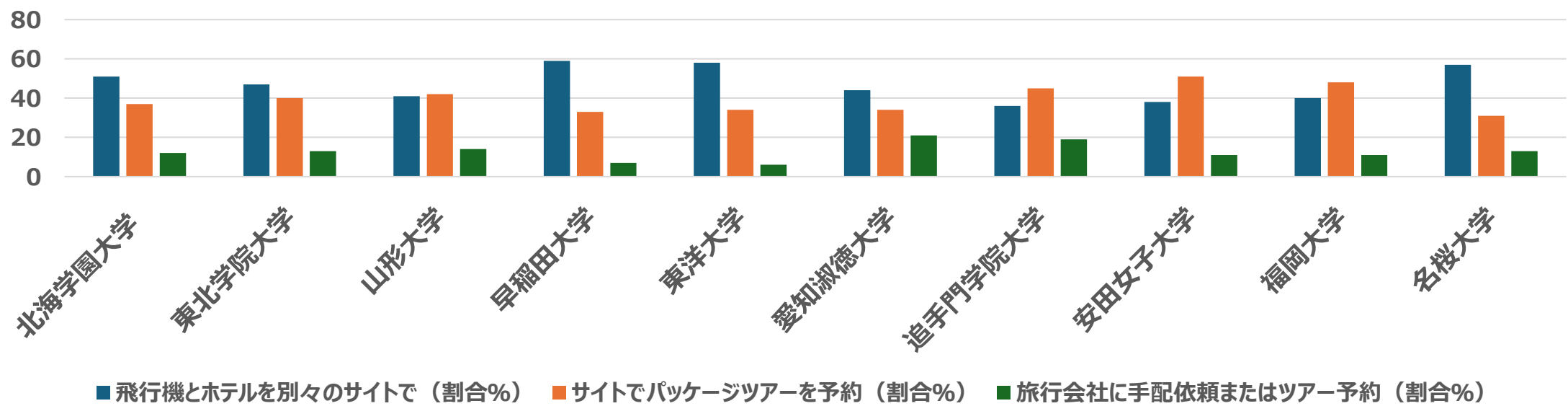
予約方法比較



予約方法：東京、沖縄では飛行機とホテルを別々のサイトで予約が主、地方では旅行会社の依存度が高い

設問⑬ 次回の海外旅行の「予約方法」として有力なものを教えて下さい

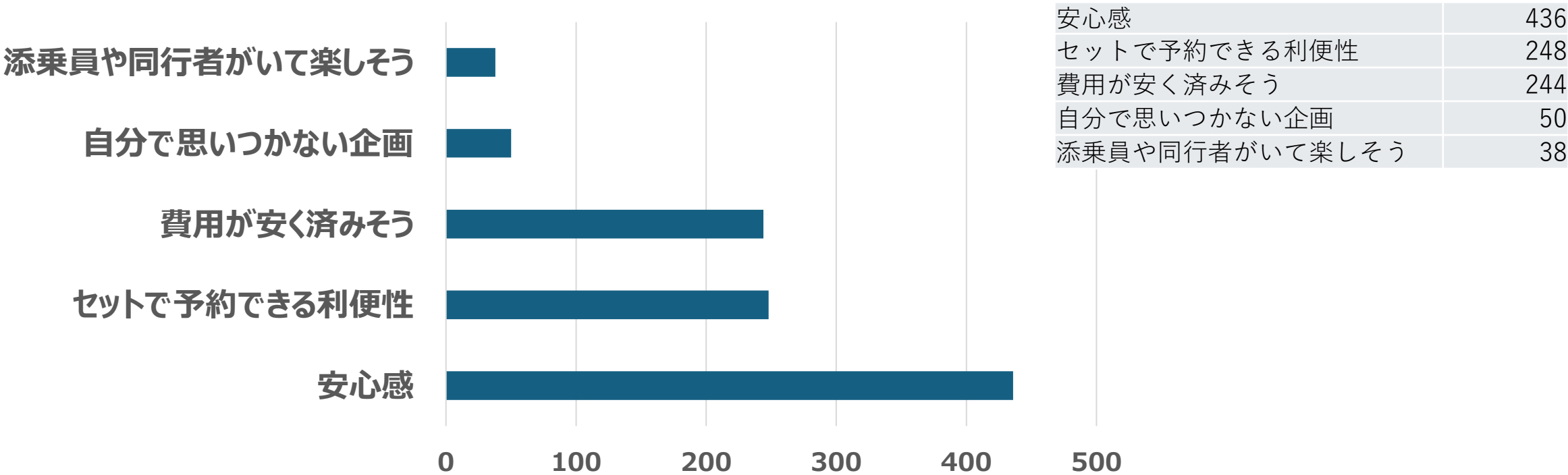
予約方法比較



	北海学園大学	東北学院大学	山形大学	早稲田大学	東洋大学	愛知淑徳大学	追手門学院大学	安田女子大学	福岡大学	名桜大学
飛行機とホテルを別々のサイトで（割合％）	51	47	41	59	58	44	36	38	40	57
サイトでパッケージツアーを予約（割合％）	37	40	42	33	34	34	45	51	48	31
旅行会社に手配依頼またはツアー予約（割合％）	12	13	14	7	6	21	19	11	11	13

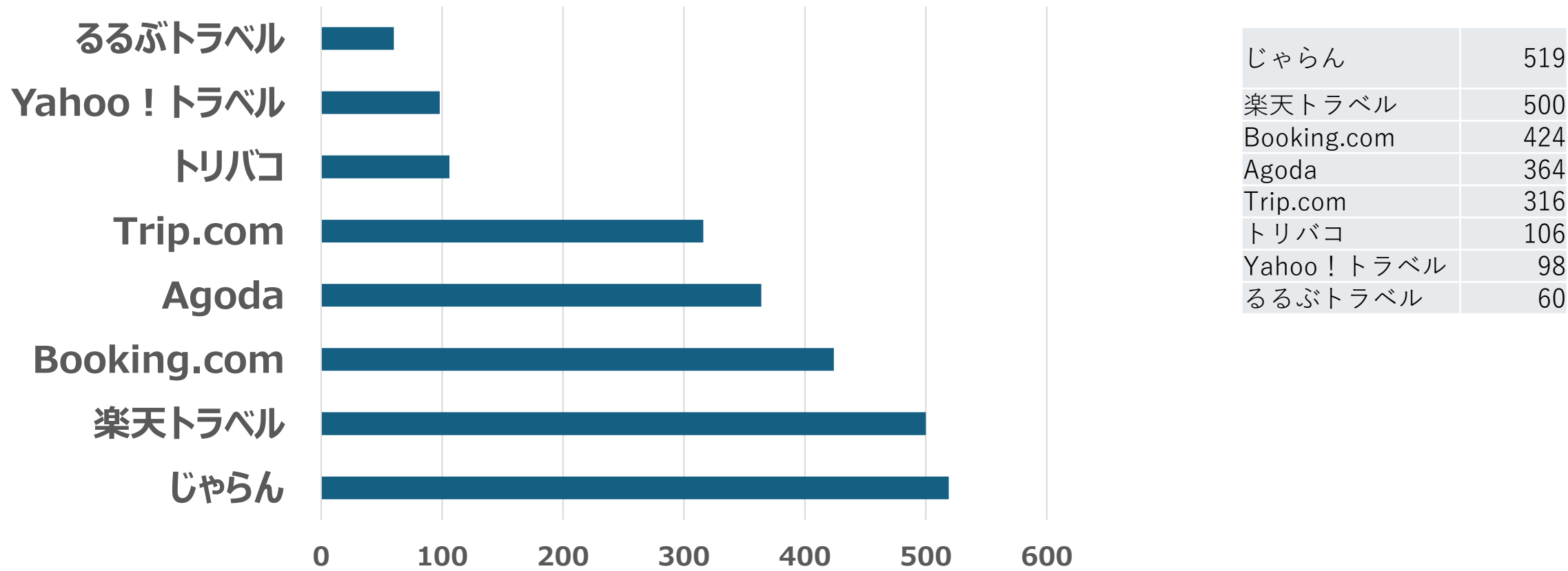
旅行会社のパッケージツアーの魅力①安心感②費用③飛行機とホテルをセットで予約できる利便性

設問⑬で「パッケージツアーを予約」と回答した人、パッケージツアーの魅力を教えてください（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



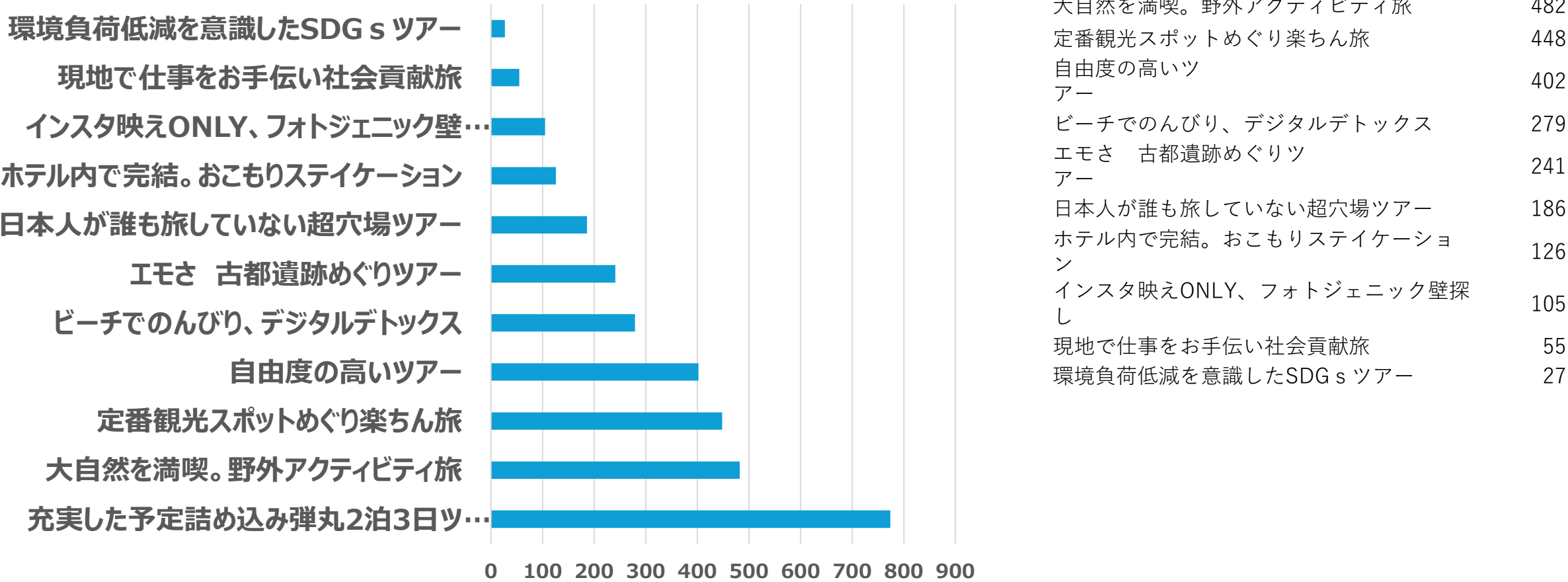
旅行予約サイト上位は楽天、Booking.com、じゃらん、Agoda、Trip.com

設問⑭あなたが日頃よく利用している旅行予約サイトを教えてください（国内旅行を含む）（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



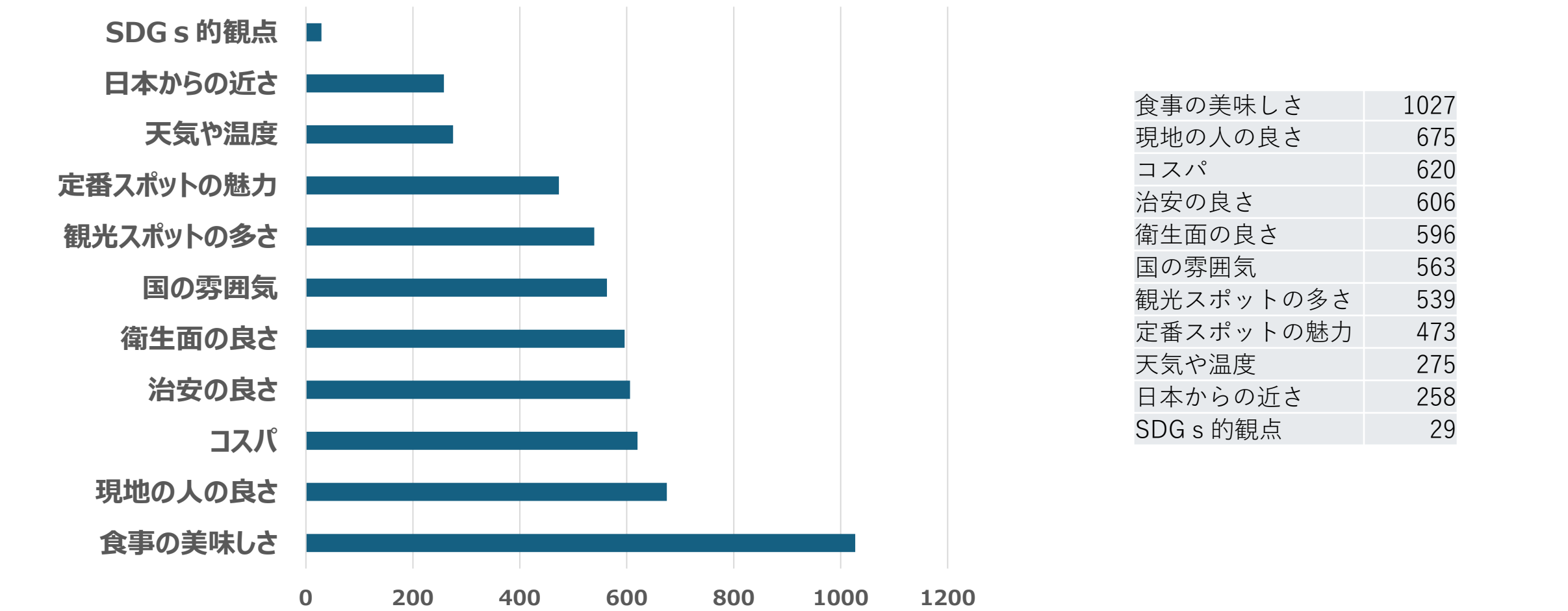
興味を惹かれる旅のスタイルは体験の質を重視、ミレニウム世代のインスタ映えやSDGsは下位

設問⑮あなたが興味を惹かれる旅のスタイルを教えてください（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



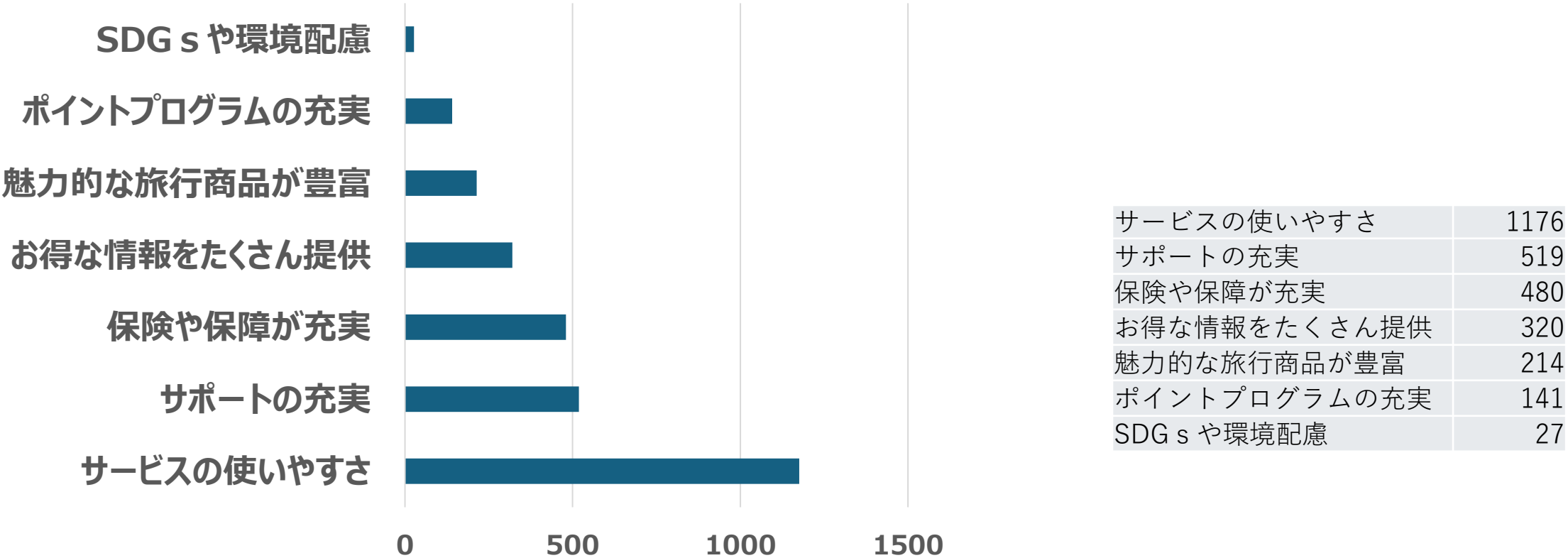
リピータとなる必要条件：①食事②コスパ③衛生④ホスピタリティ⑤ 治安の良さ 体験の質と安心感

設問⑮あなたが「同じ国・都市を再び旅行する」上で必要な条件を教えてください（複数回答可）
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



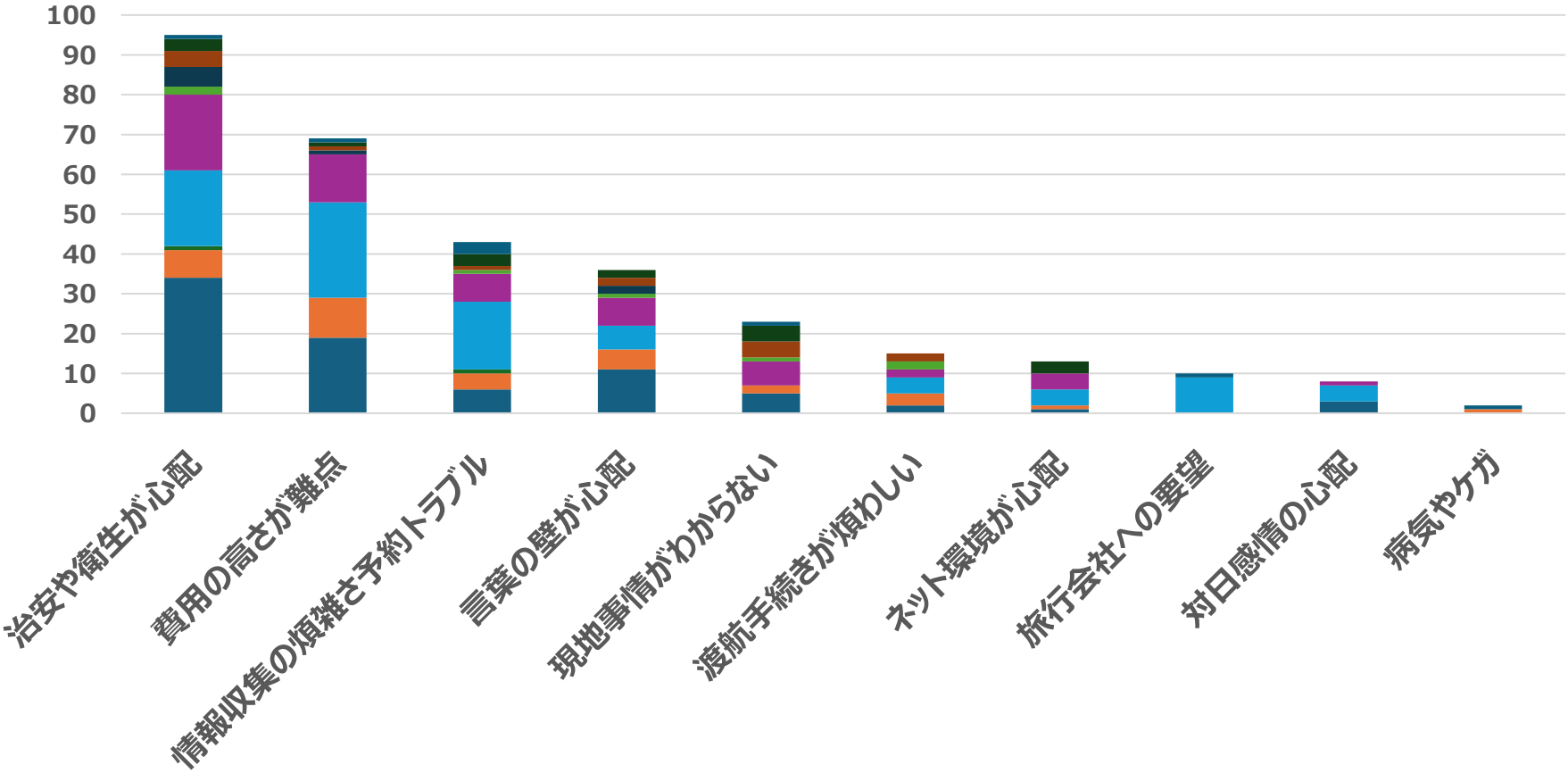
旅行予約サービスに求めるもの：①サービスの使いやすさ②サポート③保障④豊富な情報⑤魅力的な商品が豊富

設問⑰あなたが「同じ会社の旅行予約サービスを使い続ける条件を教えてください（複数回答可）」
各大学でほぼ同じ傾向のため全国データのみ掲載



海外旅行に対する不満や不安、現在世の中にあるサービスの良くないところや利用しにくい部分などに関する意見・アドバイス（自由記入）

グラフ タイトル



治安や衛生が心配	95
費用の高さが難点	69
情報収集の煩雑さ予約トラブル	43
言葉の壁が心配	36
現地事情がわからない	23
渡航手続きが煩わしい	15
ネット環境が心配	13
旅行会社への要望	10
対日感情の心配	8
病気やケガ	2

■ 北海学園大学 ■ 東北学院大学 ■ 山形大学 ■ 早稲田大学 ■ 東洋大学

■ 愛知淑徳大学 ■ 追手門学院大学 ■ 安田女子大学 ■ 福岡大学 ■ 名桜大学