



Come
back to
OHI

ジャマイカのリラックス観光

JOTC Webinar 2024 No. 3

JAMAICA
VISITJAMAICA.COM



ジャマイカ

キューバの南145km

ハイチの南西161km

ジャマイカと周辺国の地図

面積： 11,424 平方キロ
人口： 2,785万人
公用語： 英語
気候： 熱帯性気候
年間平均気温： 27°C
日本との時差： -14時間



JAPAN TO

JAMAICA



LAX

JFK

DFW ATL

MIA

MBI OCJ KIN

HND
NRT

JAMAICA

MBJ:モンテゴベイ
(サングスター国際
空港)

OCJ: オーチョリオス (イア
ン・フレミング国際空港)

KIN: キングストン
(ノーマンマレー国際
空港)



18.15N.77.30.W.

モンテゴベイ
国際空港 (MBJ)

イアン・フレミング
国際空港 (OCJ)



世界遺産 (2015年)
ブルーマウンテン山脈と
ジョン・クロウ山地

モンテゴベイ
「ジャマイカいちのリゾート地」

オーチョリオス
「観光の中心地」

ネグリル
「静かなリゾート」

ポートアントニオ
「豊かな自然」

サウスコースト
「人里離れた穴場」

キングストン【首都】
「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

キングストン・ノーマンマレー
国際空港 (KIN)

リゾートエリア	部屋数	ホテル数	稼働率
モンテゴベイ	12,149	420	68.7%
オーチョリオス	8,028	638	70%
ネグリル	7,384	482	65.5%

1

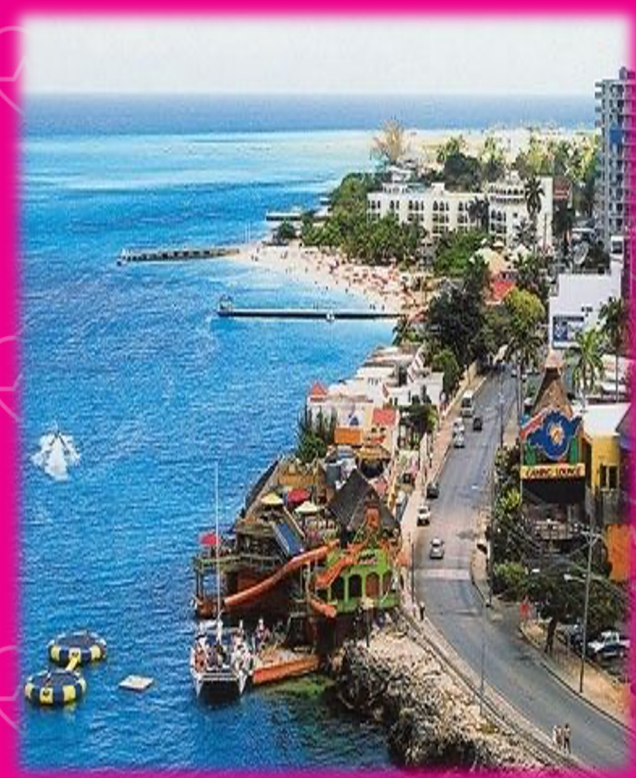
モンテゴベイ 「ジャマイカいちのリゾート地」



- ✓ 海岸沿いに大型リゾート、“Hip Strip”と呼ばれるジミーグリフ通り沿いには中級ホテル、ドクターズ・ケープ・ビーチなど公共の有料ビーチ、お土産屋さんなどが並ぶ
- ✓ 空港からリゾートホテルのあるローズホール地区までは10分

見どころ・観光

- ・ドクターズ・ケープ・ビーチ
- ・マーサブレア川のいかだ下り
- ・グレートハウス（植民地の名残り。プランテーション）



ネグリル 「静かなリゾート地」

見どころ・観光

- ・ 欧米人に人気のリゾート、静かに過ごしたい人向け
- ・ 11kmにわたって続く真っ白な砂浜、セブン・マイル・ビーチ
- ・ リックスカフェ
 - ・ 夕日が美しい場所として人気。
 - ・ ブルーホールと言われる透明度の高い海への飛び込み台があり、飛び込み台から海までは10m!



モンテゴベイ
国際空港 (MBJ)

イアン・フレミング
国際空港 (OCJ)



世界遺産 (2015年)
ブルーマウンテン山脈と
ジョン・クロウ山地

モンテゴベイ
「ジャマイカいちのリゾート地」

オーチョリオス
「観光の中心地」

ネグリル
「静かなリゾート」

ポートアントニオ
「豊かな自然」

サウスコースト
「人里離れた穴場」

キングストン【首都】
「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

キングストン・ノーマンマレー
国際空港 (KIN)

リゾートエリア	部屋数	ホテル数	稼働率
モンテゴベイ	12,149	420	68.7%
オーチョリオス	8,028	638	70%
ネグリル	7,384	482	65.5%

オーチヨリオス 「観光の中心地」

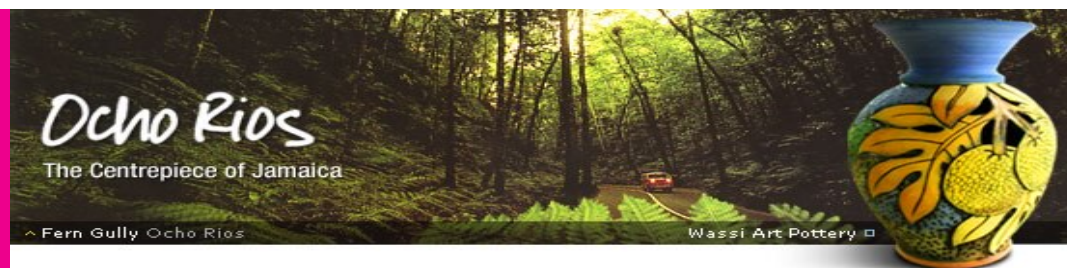
- ✓ スペイン語で8つの川を意味するオチヨリオス
- ✓ モンテゴベイから車で約1時間
- ✓ クルーズ船の寄港地でもある
- ✓ シダ類が茂る場所や滝、熱帯雨林など緑に囲まれた地域
- ✓ 免税店、ギフトショップ、レストラン、カフェが集まったショッピングセンターがクルーズ船ターミナルに直結

高級リゾートホテル

- ジャマイカ・イン Jamaica Inn - カリビアンスタイル隠れ家的リゾート
- カップルズサンスーシーリゾート&スパ Couples Sans Souci - オールインクルーシブ、白砂のビーチと緑に包まれた大人のリゾート
- カップルズタワーアイル Couples Tower Isle - オールインクルーシブ、海岸線に位置するコロニアル風ホテル

見どころ・観光

- ダンズリバーの滝登り - 全長200m近くある滝を登る
- ミスティックマウンテン - ボブスレー体験
- ブルーホール
- ナインマイルズ (セントアン) - ボブ・マーリー生誕の地
- 「007シリーズ」の執筆者イアン・フレミングの別荘 (セントメアリー)



モンテゴベイ
国際空港 (MBJ)

イアン・フレミング
国際空港 (OCJ)



世界遺産 (2015年)
ブルーマウンテン山脈と
ジョン・クロウ山地

モンテゴベイ
「ジャマイカいちのリゾート地」

オーチョリオス
「観光の中心地」

ネグリル
「静かなリゾート」

ポートアントニオ
「豊かな自然」

サウスコースト
「人里離れた穴場」

キングストン【首都】
「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

キングストン・ノーマンマレー
国際空港 (KIN)

リゾートエリア	部屋数	ホテル数	稼働率
モンテゴベイ	12,149	420	68.7%
オーチョリオス	8,028	638	70%
ネグリル	7,384	482	65.5%

ポート・アントニオ 「ジェームズボンドゆかりの地」

見どころ・観光

- ・ 世界中の富豪やハリウッドの映画スターがお忍びでバカンスを過ごすリゾート
- ・ イースト・ハーバーとウエスト・ハーバーのふたつの港/豊かな緑に囲まれたゆったりとした環境
- ・ ポート・アントニオが舞台のボンド作品 「ノー・タイム・トゥ・ダイ」「ドクター・ノー」など



モンテゴベイ
国際空港 (MBJ)

イアン・フレミング
国際空港 (OCJ)



モンテゴベイ
「ジャマイカいちのリゾート地」

オーチョリオス
「観光の中心地」

ネグリル
「静かなリゾート」

ポートアントニオ
「豊かな自然」

サウスコースト
「人里離れた穴場」

キングストン【首都】
「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

キングストン・ノーマンマレー
国際空港 (KIN)

リゾートエリア	部屋数	ホテル数	稼働率
モンテゴベイ	12,149	420	68.7%
オーチョリオス	8,028	638	70%
ネグリル	7,384	482	65.5%

キングストン 「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

- ✓ ジャマイカの首都
- ✓ ニューキングストンと呼ばれるアップタウンに観光客向けの施設が集まる。空港からアップタウンまでタクシーで40分

見どころ・観光

- ボブ・マーリー博物館
 - ・ 寝室だった部屋、キッチン、レコードショップの再現した場所が見学できる。
- タフ・コング・スタジオ
 - ・ アップタウンからタクシーで約20分。ボブ・マーリーとザ・ウィラーズが1965年に設立したレコーディングスタジオ
- トレンチタウン
 - ・ ボブ・マーリーが貧しい少年時代を過ごしたトレンチタウン・カルチャーヤード
- ブルーマウンテン山脈
 - ・ ブルーマウンテンコーヒーが有名。コーヒー農園や焙煎工場見学ができる



モンテゴベイ
国際空港 (MBJ)

イアン・フレミング
国際空港 (OCJ)



世界遺産 (2015年)
ブルーマウンテン山脈と
ジョン・クロウ山地

モンテゴベイ
「ジャマイカいちのリゾート地」

オーチョリオス
「観光の中心地」

ネグリル
「静かなリゾート」

ポートアントニオ
「豊かな自然」

サウスコースト
「人里離れた穴場」

キングストン【首都】
「ジャマイカの鼓動を感じられる場所」

キングストン・ノーマンマレー
国際空港 (KIN)

リゾートエリア	部屋数	ホテル数	稼働率
モンテゴベイ	12,149	420	68.7%
オーチョリオス	8,028	638	70%
ネグリル	7,384	482	65.5%

サウスコースト 「人里離れた穴場」

見どころ・観光

- 歴史あるブラックリバーとマンデビル
- トレジャービーチとカラバッシュ湾
- バラエティ豊かなシーフード： リトル・オチレストラン
- ミルクリバーバス&スパ
- YS フォールズ
- ブラックリバー・サファリ
- 絶景の断崖絶壁ラバース・リープ
- アップルトン・エステートラム工場
- ペリカンバー・レストラン



ジャマイカでリラックス その1



大自然に癒される

ホワイト・サンドビーチ

ジャマイカのビーチは
どこも白浜！

どこの景色を切り取っても
美しい「映え」画像

のんびりと海岸での
ひと時を過ごすもよし



フレンチマンズ・コーブ

ポートアントニオ



マーサブレア川のいかだ下り (オチョリオス)

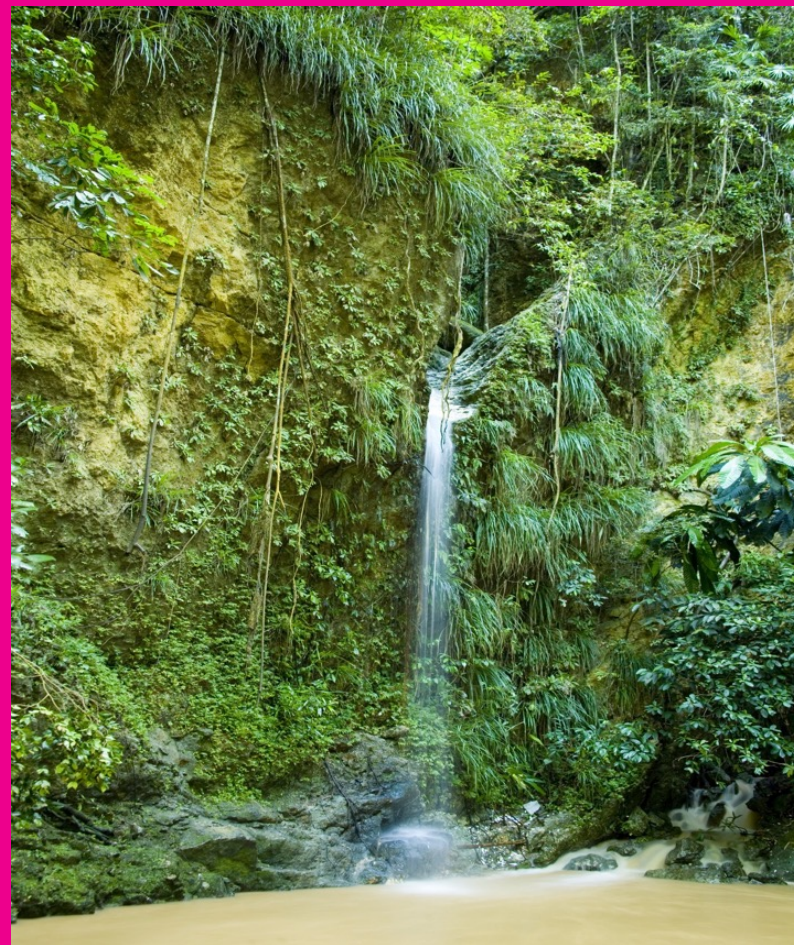
- ・ 約9mの竹製のいかだに乗り込み、美しい川を約5km下る
- ・ アキー(Ackee)やパンノキ、カラバッシュ(Calabash)などの有名なジャマイカの果物を植えた木々のある密林を通り抜ける

マーサブレア川(Martha Brae river)はコックピットカントリー(Cockpit Country)の奥深いウィンザー(Windsor)に源を発し、ファルマス郊外の小さな町、ロック(Rock)で海に流れ込む。



クラングルック・フラワーフォレスト

- ・池
- ・ウォーターフォール



サンバレー・プランテーション



ジャマイカでリラックス その2



秘境の地で癒される

リーチフォールズ

ポートランド

手つかずの自然の中にある美しい滝で、エメラルドグリーンの水が印象的です。

観光客が少なく、静かな環境でリラックスできます。

滝の下に小さな洞窟があり、探検することも可能。



サマーセツトフォールズ

ポートランドの秘境で、川と滝が織りなす美しい景観が広がっています。滝壺で泳いだり、カヌーに乗って自然の洞窟を探検することができます。まるで映画のワンシーンのような体験ができます。

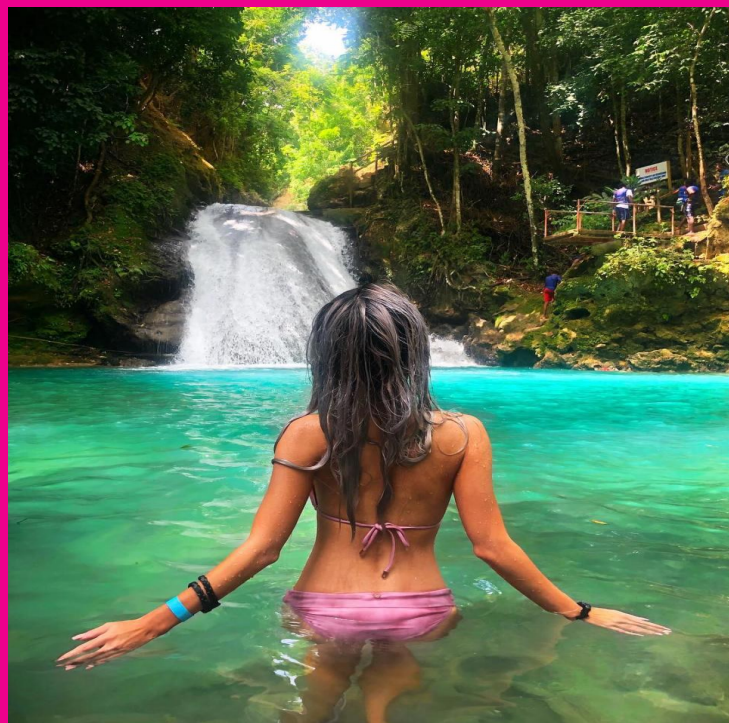


ホープベイ



ブルーホール

透き通った青い水が神秘的な天然プール。ジャングルの中に秘境スポット。滝や飛び込みスポットもあり、泳ぎながらジャマイカの自然を満喫できます。



オチョリオス近郊



ホリーウェル・リクリエーショナル公園

ブルーマウンテン山間部

トレッキングやキャンプに最適で、豊かな自然が広がっています。ブルーマウンテンの美しい眺望や、野鳥観察が楽しめます。高地にあるため、他のエリアよりも涼しく快適



マダ・フェッド (ネイチャー) リバー

オーチョリオス/セント・メリー



ウィンザー洞窟

モンテゴベイから約45km南にあります。この洞窟は、石灰岩でできた地域にあり、鍾乳石や石筍、そしてマルタ・ブレイ川の源となる地下河川など、驚くべき自然の形成物が見られます

洞窟は約8Kmにわたって広がっていますが、公開されているツアーはおおよそ2Kmの区間をカバー。

その生物学的な重要性から、コウモリの大群が住んでいることで知られています。



ルミナス・ラグーン

- ・ブルーに輝く水を見学
(水中の微生物が発光して海が青く光っているように見える)
- ・ボートツアー



ジャマイカでリラックス その3



時間がゆっくり流れる
癒しのリゾート

ザ・トライデント・キャッスル

ポートアントニオ

ジャマイカの美しさを感じながら、贅沢なひとときを過ごせる隠れ家的スポット



ゴールデンアイ

ジェームズ・ボンドの生みの親、イアン・フレミングの元邸宅



オラカベッサ



ラウンドヒル ホテル&ヴィラズ

モンティゴベイ

プライベートビーチに面する静かな時間が流れるラグジュアリーなリゾート



ジャマイカ・イン

伝統的な小規模リゾート

オーチャリオス



ジージャム・ホテル

“zen”を取り入れた癒しの空間



ポートアントニオ



ジャマイカ・トラベルガイド日本語版

販促・ツアー作りのヒントにお役立て下さい

資料請求（日本国内は送料無料！）

- ①ご希望の資料
- ②必要部数
- ③送付先

jamaica@cww.travel





JAMAICA

Thank you!